

中堅社員応援講座

第1回：10月11日(木) 13:30~16:30 申込締切日 9月28日(金)

第2回：11月15日(木) 13:30~16:30 申込締切日 10月31日(水)

会場：もんぜんぷら座3階 304会議室

対象：長野市内事業所に勤務されている4年目~おおむね10年目の中堅社員

定員：各30名 参加費：無料 ※各講座ごとにお申込みいただけます

1回 『ハラスメント防止について学ぶ』

セクハラ・パワハラを生まない職場づくり

- ❖ チェックリストで現状把握
- ❖ グレーゾーンについて考える
- ❖ ハラスメントの内容について知る

講師：竹内 正美氏

[サポートオフィス アン代表]

- ・2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)
- ・産業カウンセラー
- ・生涯学習開発財団認定コーチ
- ・ICA国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ

<講師活動>

- ・大学、専門学校、高等学校での講師
- ・企業・事業主・団体・行政等にて研修講師
- ・キャリア形成サポーター(長野県職業能力開発協会)

2回 『デキる中堅社員になるために』

- ❖ 今、充実していますか？
- ❖ 中堅社員としての役割を知る
- ❖ コミュニケーションのコツを知ってレベルアップ

講師：長野市職業相談室 相談員

- ・キャリアコンサルタント(国家資格)
- ・産業カウンセラー

申し込み方法

Eメール又はお電話にてお申込みください
★お申し込みの際には下記についてお知らせください

- ・希望講座名
- ・ご担当者名
- ・貴社名
- ・参加者名
- ・ご住所
- ・年齢
- ・電話番号
- ・勤続年数
- ・メールアドレス

問い合わせ・申し込み先

長野市商工観光部商工労働課雇用促進室

E-mail : koyou@city.nagano.lg.jp TEL : 026-224-7492

共催：長野商工会議所・長野市商工会・信州新町商工会