商工会報ながの

Vol. 51

(年4回発行) 令和2年1月31日発行

🔇 長野市商工会

〒 381-2205 長野市青木島町大塚 881-1 TEL 026-284-4556 FAX 026-285-3344



台風19号の被災者の皆様の相談窓口

長野市商工会では昨年の台風 19 号により被災されました皆様を対象に、豊野支所に補助金・金融 ほかの相談窓口を開いております。何でもお気軽にご相談ください。

豊野支所 ☎257-2080

なお、相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

令和元年台風第19号災害見舞金の御礼

令和元年10月30日から12月31日まで長野市商工会として募集させていただきました見舞金は、522万195円が寄せられました。皆様のあたたかい善意に心から感謝申し上げます。

商工会ホームページ https://www.naganoshi-sci.or.jp/

E-mail: info@naganoshi-sci.or.jp

年頭のごあいさつ

長野市商工会 工藤 洋吉 会長

思わせる年明けであります。昨年の お見舞い申し上げます。当商工会の 様には、この場をお借りして心より に遭われました。 支所中心に会員の皆さん大変な被害 水害で私共、商工会関係では、 冬で雪も降らず、 して会員の皆さん御列席頂き有難う ございます。さて、 明けましておめでとう 大勢の来賓の皆様、 被害に遭われた皆 昨年の異常気象を 年末年始から暖 豊野 そ

されていることから、 対応に当たっております。 今後も地球温暖化により大量の雨 氾濫が起こる可能性が指摘 精通した職員を配置して 国土強靭化計

対応者として県外の商工会からも応

既に昨年から始めております。

相談

支援といたしましては、中小企業グ

ループ補助金等の説明と受け付けを

時代、 ことであります。 戦いは我々の永遠の課題かもしれま る」のことわざがあります。水との 画の治水対策が見直しをされるとの 「水を治めるものは国を治 紀元前中国 日の春秋

す。 が郷土を取り戻したいものでありま 計画策定のための委員会を立ち上 長野市では、 各分野の意見集約を図ってい 一日も早く安心して暮らせる我 今年早々に災害復

興の輪にした、 を呼び集め、小さな狼煙を大きな復 になります。福島県、常磐のフラガー きます。 フラスタジオの皆さんが舞台を明る トが放映されました。今年もヨシコ ルの皆さんが、 東日本の震災から今年で早9年 復興を願って盛り上げていただ 震災で散った仲間 NHKのドキュメン

共に、 御多幸を心より御祈念申し上げると を唱和して年頭の挨拶と致します。 はありませんか。 大きな自然災害に負けずに、 い復興の金メダルを勝ち取ろうで 結びに、 立ち上がって欲しいと願って 被災された皆様には、 オリンピックイヤーにふさわ 御列席の皆様の御健勝、 「がんばろう長野 必ず

「プチ物産展」出展者

支部	事業者名	
更北	ペーパー工房金子	
更北	こうほく産業振興研究会	
若穂	(有)東洋堂	
若 穂	特定非営利活動法人 メディカルチェック	
七二会	侑信州七二会おやき	
信更	ワイン葡萄しんこう会	
信更	秀平鍛刀道場 (ひでひらたんとうどうじょう)	
鬼無里	ふるさと鬼無里	
大 岡	丹生窯 (にぶがま)	



日時:令和2年1月11日(土)





フラスタジオの皆様 プアナ ヨシコ 才







青年部

青年団体交流会開催

開催することが決定したことから、 流会を通じて来年度以降も継続して れておりませんでしたが、今回の交 は青年団体同士の交流は活発に行わ 発表しました。これまで北信地域で の代表者が設立の経過や活動内容を 組織を理解し合う目的のため各団体 は初回ということもあり、 席いただき参加者は約8名で、今回 をはじめとして来賓の皆様にもご臨 を開催しました。長野市の加藤市長 が参画して、第一回目となる交流会 商工会青年部など北信地区を中心と 深めて参ります。 今後青年団体間の繋がりをより一層 して活動している青年団体の8団体 令和元年12月23日(月)に、 お互いの 長野市

参加団体

南長野青年会議所 長野青年会議所

信州新町商工会青年部





信更支部

きそば」や「鳥の唐揚げ」等の出店 の参加です。猛暑の中での定番の「焼 ントの毎年8月「信更夏まつり」へ 所を知って頂くことができました。 他支部の皆様にも、 支部が幹事となり、 の視察研修に、七二会・大岡・信更 は、昨年度最後となった各支部地元 長野市本会女性部事業への参加で 女性部としての事業は、一大イベ 各地名所を巡り 山間地区の良い

います。 で、和気あいあいと楽しく活動して 数8名と少数ですが気心知れた仲間 私たち信更支部女性部は、

ています。

やりたい事の講習会を計画し開催し

をしています。他には、「しめ飾り 松代焼陶芸教室」等の自分たちが



部長

柴田 千恵子

部員総



長野市商工会青年部

長野法人会青年部

長野商工会議所青年部

長野県中小企業家同友会青年部

須坂青年会議所



山積みですが、入って 部と思えるよう部員一 良かった商工会、女性 や後継者問題と課題は 役員も一巡し役員選出 り20ン年余り、女性部 り、必然的に部員とな 副部長在任中に亡くな 年に当時義母が女性部 私自身も嫁いで3 8名少数女性



大イベントの「信更夏まつり」

коноки

おそうじ本舗 川中島店

〒 381-2211 長野市稲里町下氷鉋1145-1

^{更北支部} 0120-34-1170 fax 239-3065

こんにちは!おそうじ本舗 川中島店の根岸です。2009年5月に開業し、令和元年で11年目を迎えました。ハウスクリーニングの需要は長野でも多く、現在はわずかなパートさんと正社員の3名で、多岐にわたって活動しております。

普段はエアコン・浴室・キッチン・換気扇などのハウスクリーニングを主体としていますが、昨年10月の台風19号によって被災された方々から、高圧洗浄の依頼が激増しました。 泥が付着した壁や塀、浸水したお宅の泥塗れ



代表根定さんと 社員の方々

のフローリングなどを高圧洗浄でピカピカにクリーニングし、お客様の「困った」が「ありがとう」に変わった瞬間、「感動」と「満足」をお届けできた、という実感が湧きました。

川中島店のモットーは『一期一会』。「人の役に立ちたい」という思いで、開業以来、お客様とお会いできた御縁を何よりも大切にしてきました。ハウスクリーニングの事なら、ぜひ おそうじ本舗 川中島店 を宜しくお願い致します。







NV NET 株式会社(エヌブイネット)

〒381-2224 長野市川中島町原1316-5

☎ 080-2673-4788

業種:人材紹介

メール inf@nvnet.jp

商工会の皆さま、初めましてNV NET北澤です。

弊社は地場である長野県内を中心にベトナム人に特化した人材紹介サービスを提供させていただいております。グループ会社となるトータルビジネスサポート社は2008年にホーチ



日本語授業風景

ミンに設立、2014年ハノイ支店開設、2019年にはハノイに88(ハチハチ)日本語センターも開校し、これまで約400名の人材を日本へ送り出しております。人材不足にお悩みの企業様、ぜひ当社までご相談ください。人材募集から選考、日本語教育、入社後のサポートまでワンストップでご提供致します。





このまちに活きる



はながね や 宿屋 白金家

代表者: 塚田 真紀

〒381-4101 長野市戸隠2126

☎ 254-2253 (FAX兼)

当宿は、昭和11年に現代表の曾祖父が戸隠宝光社に以前からある宿坊以外の宿として初めて薬草をつくる傍ら始めたのがきっかけです。戦後、学生村の開始とスキーブームの到来により祖母が民宿に転換。戸隠神社宝光社にも近いこ



代表者 塚田 真紀さん

とから参拝客も多く昭和50年代は観光客で大変賑わいましたが、平成20年に諸事情により休業。その後、昔からの顧客より再開の強い要望と平成29年「国の重要伝統的建造物群保存地区」(重伝建)に選定され当宿も対象になったことを受け現代表が一念発起して営業を決意。建物の復元改装工事等を行い平成30年12月に宿を再開しました。







速い!安い!キレイ! ブンゲイ印刷有限会社

〒380-0948 長野市差出南2丁目14番23号

☎ 268-0333 fax 268-0336

創立から67年、お客様の立場に立って、「速く・安く・きれいに」をモットーにしています。従業員は6名と小さい印刷屋ではありますが、地域の皆さまのご愛顧のおかげで毎日元気に営業しています。

業務内容は、ハガキや封筒、新聞やチラシなどの印刷全般はもちろん、カタログやパンフレット、名刺のデザインや、シール印刷、データ入力代行等々、幅広く取り扱っています。

昨今、自宅でパソコンやプリンタを買って、印刷屋に持ち込まずともきれいで簡単に印刷ができるようになりました。

ですが、ブンゲイ印刷では、67年の経験で培われた印刷屋ならではの技術とノウハウを活かした、より上質な印刷物をお届けいたします。

また、ブンゲイグループの文藝出版では、出版物の提案から出版までサポートします。 1 冊からお作りいただけますので、ぜひご検討下さい。

【営業時間】8:50~17:10 【定休日】土日祝 ※応相談





若穂 支部

長野フーズ株式会社

〒381-0101

長野市若穂綿内6237 TEL (026) 282-3359 FAX (026) 282-6514

は平成21年8月創業

Η

ACCPに沿った

品の製造

販売会社で、上信越自動の農産物加工食品の製造 ら6月にかけて製造し、 スカットりんご等を9月か ごバター」の原料用のダイ 2 k」と最近人気の「りん リスタルアップルチップ としてパン・菓子材料の「ク 森永商事㈱の下請け事業者 ております。製造の中心は、 料とした加工食品を製造し のりんご・白桃・杏等を原 市若穂綿内地区にあ チェンジから約1㎞ 8月に杏・白桃等の 主に長野県の北信地区 須坂長野東 イン の長野 りま ター 7 加

芯取り、 は、原料のりんごを皮剥き・ 次乾燥・ 食品製造事業者は、 糖液煮込み・液切り・ 洗浄・ダイスカッ 砂糖ふるい・ 砂糖まぶし・二 量包装・金属検 めを経て出荷さ 仕上

工をしております。 プ2k」の製造工程 リスタルアッ プ

性を確保する衛生管理の手 を取り入れるということ

> ります。従来の衛生管理 性を確保するシステムで によって、最終製品安全 を重点的に管理すること 製造工程中の重要な工程 でしたが HACCPは、 を確保しようというもの 取り検査等により安全性 手法は、最終製品の抜き 衛生管理に取り組んでお

チッ たちのかが ており、弊社では「子供給食のパンにも使用され 努めております。 のために、 心・安全な製品づくりに クリスタルアッ プ 2 k _ やく 国内原料で安 "笑顔(_ プル 学校

コミュニケーションの仕守ではありますが「社内 できる製品をお届けした 健康で幸せな生活に貢献 ます。社員と共に実現し 旅行・お花見・暑気払い 組み作り」として、 たい未来を共有しながら **忘年会等を実施しており** と思います。 年間製造計画で納期厳 社内

製品紹介



ダイスカットリンゴ



リンゴバター



クリスタルアップルチップ



クリスタルアップルチップ荷姿



社内旅行



スタッフ一同





更北支部

金子吉行氏

ペーパー工房 金子 代表/ 長野市商工会更北支部 まちの印刷・製本工房 ペーパー工房 金子:名刺等のカード類からハードカ バー本まで、データ編集・印刷・製本・

加工を手掛ける。小ロットも得意。

豆本・初本作り



会社で豆本に囲まれる

趣味について教えてください。

私の趣味は豆本と和本作りです。 豆本は手のひらに簡単に収まるくらいの小さな本です。和本は、今のような機械技術のない時代から手作業で作られてきた四つ目綴じ、折り本、大福帳やご朱印帳などのことです。いずれも一つひとつ手作業で作られるものです。この10年くらいでしょうか…伝統工芸品や手作りの珍しい素材を集めては思考錯誤を繰り返しながら製作しています。

豆本・和本との出会いは、独立開業する前の会社に勤めていた頃でした。取引先の社長が豆本や和本を手掛ける姿を見て「小さな本は面倒だし、大変そう」でも興味はありました。それから数十年が経過して、景気の波の影響で時間が空いたりして、自分でも作ってみようと思ったんです。予想通り時間も手間もかかりますが、すべてが手作業なのでものづくりの純粋な楽しさを味わえて、ふと原点



「産業フェア in 信州」での展示

に立ち返るような感覚もありました。

今は主に趣味として製作していますが、「こんな豆本を作ってほしい」とか「この素材でこんなものは作れるの?」などのご依頼やお問い合わせがあれば、要望に添った内容と数で製作・販売も行ってい

ます。

豆本・和本で叶えたい夢があるとか?

1993年の創業当時、この工房は製本を手掛けるのみでした。その後、時代の変化で必要に迫られたという背景はありつつも、常にチャレンジ精神を持ち続けて挑戦を重ねてきた結果、データ作り、印刷、加工どんな要望にも細やかに応えられる工房に成長できたのかな、と思っています。そして、今日までどんな時も偉大な先輩方や取引先の方々等の周囲

の人との出会いと助けに支えられてきました。ですから、これからも人とのご縁を大切にし、お世話になった方々への恩返しの意味も込めて、地域に根ざした手仕事を丁寧に続けてゆきたいと思います。

その1つとして、豆本や和本をもっと魅力あるものにすべく研究を重ね、地域の方々に親しんでもらいたいと考えています。長野県もしくは地域の文化・風習にちなんだ内容の本を製作し、その本が宝物になったり、お守り代わりに持ち歩いたり、贈り物やお土産に選んでもらえたら嬉しいですね!

そうなると、もはや「趣味」とは言え ませんが(苦笑)、私は、自由に想像を膨



浮世絵の豆本 上田紬を表紙に使った豆本

らませて、そこから形あるモノを創造することが好きなんでしょうね。また、完成した本やカードを手にして喜んだり驚いたりするお客さんの姿を見ると、この仕事の面白さや醍醐味を改めて感じますし、そうした体験が、さらに良いものを作ろう! そのためにはどうすれば良いか? と考え、探究心を与えてくれる気がします。

他、挑戦したいことは?

工房の仕事は、息子である二代目に ほぼ任せられるようになりました。そし て今、工房の1事業として「豆吉文具(ま めきちぶんぐ)」を立ち上げました。今 はその拡充に本腰を入れようとしています。

昔から文具好きだった私は、「こんなものがあったら面白いだろうな」と、文具コーナーでリサーチを重ね、一人密かにアイデアを練っていたんです(笑)。そのアイデアを活かして、素材やデザイン等あらゆる角度からの独創的な発想で魅力ある製品を世に送り出したい。身近な文具だからこそ、他にはない価値や存在感が加わることでその人だけの宝物になり、あくまでもさり気なく、でも確実に日常を豊かで楽しいものに変えてくれると思っています。

新たな領域へのチャレンジ、これまで以上に楽しみながら取り組みたいですね。



製本講座



金子 吉行氏(かねこ・よしゆき)

1955年長野市生まれ。豆本や和本に限らず「使用する素材や製本方法等について考える時間は、自由に発想を膨らませられるひと時」と、美の値、また、「親子孫三代の8人で囲む賑やかな食卓」が何よりの楽しみなのだとか。

所在地: 長野市安茂里大門 1237 TEL: 026-228-3138 http://paperkoubou.com

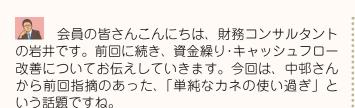
経 営 <u>②</u> 矢□ 識 **資金繰り・キャッシュフロー改善 その2** (4回連載)

会社の現金がなくなる一番の原因は、ズバリ、カネの使い過ぎ



山岸税務会計事務所 財務コンサルタント 岩井**勇介** (更北支部会員)

1979年、長野県生まれ。大学卒業後、地方銀行に勤務し、上場企業・中小企業等の融資業務を担当。2018年4月に「山岸税務会計事務所」へ入所。財務コンサルタントとして事業計画策定、資金繰り改善、資金調達の支援をおこなっている。



そうですね。前回お伝えしたことの繰り返しになりますが、実は、売上(収入)が足りない会社はあまり見たことがありません。単に、収入に対して、身の丈以上の贅沢な支出をして現金が足りなくっています。

要は、現状に見合わない無駄遣いってことですよね。典型的な無駄遣いのパターンというのはあるんでしょうか?

パターン化できれば楽なのですが、私の経験上、無駄遣いのパターンはなく、経費科目全般に渡って無駄遣いをしています。ある意味、これがパターンですね。(笑)

なるほど。(笑) ということは、つぶさにひとつずつ確認していく作業が必要ですね。「全般的に無駄遣い」と言われると、手掛かりがなさすぎるので、具体的な着眼点をできるだけたくさん挙げてもらえませんか?

わかりました。箇条書きになってしまいますが、 私が経験してきた次の14の事項について、シビアに 見直し作業をしてみてください。

- ①過大な役員報酬(身の丈以上に取り過ぎ)
- ②費用対効果を確認していない広告宣伝費
- ③会計事務所への過大報酬(相見積りが必要)
- ④銀行口座が多すぎる(2~3口座で充分)
- ⑤未活用の各種団体やコミュニティの会費
- ⑥売上や仕事につながらない接待交際費
- ⑦不必要なスマホやタブレット端末
- ⑧コンサルタントや経営塾の契約がいくつもある
- ⑨不必要に高いクルマや不要な車両がある



ロクシキ経営 (株) 代表取締役 中**邨康弘** (更北支部会員)

1982年、長野県生まれ。工学修士。経営学修士。大学卒業後、大手重工メーカーにて、ロケット、ジェットエンジンの開発に従事。経営大学院などを経た後、現職。長野の経営者の参謀役。一社一社に合わせた経営の全体最適のプロフェッショナル。

- ⑩設備や車両のリース契約(トータルコスト増大)
- ①過大な保険加入(セカンドオピニオンが大事)
- ②経営改善に繋がらない新聞や雑誌の定期購読
- ③支払利息が高過ぎる(銀行を競争させていない)
- (4)経営者家族の私的な支出を容認している

②の広告宣伝費について少し説明が欲しいのですが。

マーケティングの知識が少ないと、どの広告宣伝手法が有効か判別できないので、垂れ流しになる可能性があり大変危険です。紙媒体や看板広告、TVなどのオールドメディアは費用対効果の計測が曖昧になりがちで、特に注意が必要です。

④はどういう意味ですか?

銀行口座が多いと、ネットバンキングの利用手数料がかさみますし、記帳の管理の手間や金融機関との見えないコミュニケーションコストも生じます。また、入金と送金の口座は手数料の安いところに集約しておかないと、振込手数料がかさみます。

それにしても、こうしたことは社長もある程度はわかっているはずなのに、どうして身の丈以上に使ってしまうんでしょうね…。

経営ノウハウやテクニックの問題もありますが、経営者の心の問題も大きいと思っています。ある人は見栄や付き合いで。ある人は生活水準を下げられない。ある人は負債が大き過ぎて正常な金銭感覚を失っている。などなど…。

一方で、本当におカネのある経営者は、普段からきちんと質素倹約をしているように感じます。経営者のみなさまには、見栄を張るとか、現状に合わない支出をしないよう、日頃から注意して欲しいものですね。

長野労働局、労働基準監督署から事業主の皆様へのお知らせ

- ○「働き方」が変わります!! (2020年4月1日からの施行)
 - ①時間外労働の上限規制が「中小企業にも」導入されます! 時間外労働の上限について、月 45 時間、年 360 時間を原則とし、臨時的な特別の事情がある場合でも、 単月 100 時間未満 (休日労働含む)、複数月平均 80 時間 (休日労働含む)、年 720 時間が限度となります。
 - ②正規雇用労働者と非正規雇用労働者の不合理な待遇差が禁止されます。(「同一労働同一賃金」の原則化) (中小企業は、2021 年 4 月 1 日からの施行となります。)

問い合わせ先:長野労働基準監督署

長野税務署管内青色申告会連合会からのお知らせ

○確定申告書作成指導 - 令和元年分青色相談コーナー日程表 -

会場	相談コーナー開設日
長野市商工会 戸隠支所	2月17日 2月18日 3月5日
豊野町商工会館	2月21日 2月27日 3月2日 3月 6日
長野市商工会	2月26日
川中島商工会館	2月26日
若穂商工会館	3月 3日 3月 4日
七二会商工会館	3月 5日
長野市商工会 中条支所	3月 6日
長野市大岡支所	3月10日
長野市商工会 鬼無里支所	3月10日



長野市障害福祉課からのお知らせ

○長野市障害者にやさしいお店 登録制度スタート!

長野市では、障害のある人もない人もすべての人をあたたかい気持ちで対応する事業者を「長野市障害者にやさしいお店」に登録する新しい制度が始まりました。長野市内のすべての飲食店・小売店・サービス事業所が登録対象です。



店頭展示用ステッカー

問い合わせ先: ☎ 224-5030

させていただきます。

募集要項などは別途ご案内設けたいと思います。

まひとつ浸透していないようです。 感あふれる試合展開と多彩な個人技の魅力 とになると思います。 ブウォリアーズが、 ナとしたプロバスケットチーム信州ブレイ が地 育てることが、 りますが、 が明けても続いています。 ホワイトリングに足を運んでバスケット 長野市では、 ここにきて、 地 ホワイトリングを新たなホームアリ 元に会場がなかったこともあってい 元に根付いて人気を博 います。 知っていただき、 バスケットボー 野球やサッ 地域に元気をもたらすこ 報道されているように真 実力は素晴らしいもの B1への昇格をかけ カー 地元の ルのスピード しています のプロ

主なものだったと思いますが、 ました。大きなもののひとつにプロスポー 東京での開催から50年以上経過しています ラグビーが幅広い層に浸透し、 グビーワールドカップ 2019の日本チー か。当時はプロスポーツと言えば野球 の多様化が掲げられるのではないでしょ 新年明けましておめでとうございます 、この間にスポーツ環境が大きく変わり 今年は、オリンピックイヤー。 躍進などによる大成功をきっ 多くの人が 昨年は、 かけに、 前回 ラ

新たにファンとなりました。

ラグビー愛は、



8 • • • •

^{*}長野市商工会管内の会場です。