

商工会報ながの

Vol. 53

(年4回発行)

令和2年7月22日発行

 長野市商工会

〒381-2205

長野市青木島町大塚881-1

TEL 026-284-4556

FAX 026-285-3344



千曲川堤防復旧

復

若穂東部の綿内温湯（ぬるゆ）地区で2軒の農家が「綿内れんこん」を千曲川の後背湿地を活用し栽培しています。

「綿内れんこん」の歴史は古く江戸時代から栽培され、歯ざわりが良いと評判です。

泥の中から大きな花を咲かせる様子は“復”を感じさせます。

12月が収穫の旬で、年末年始の祝い事、おせち料理などに利用されているとのこと。



長野市商工会の活動

新型コロナウイルス感染症の影響拡がる

今年度の通常総代会は書面決議により開催

4月の理事会は書面決議により開催され、その決議により5月21日に予定されていた通常総代会も書面決議により開催されました。書面決議の結果は、総代207名の内167名の方から議決書の提出を受け、その全ての方から議案を承諾していただきました。

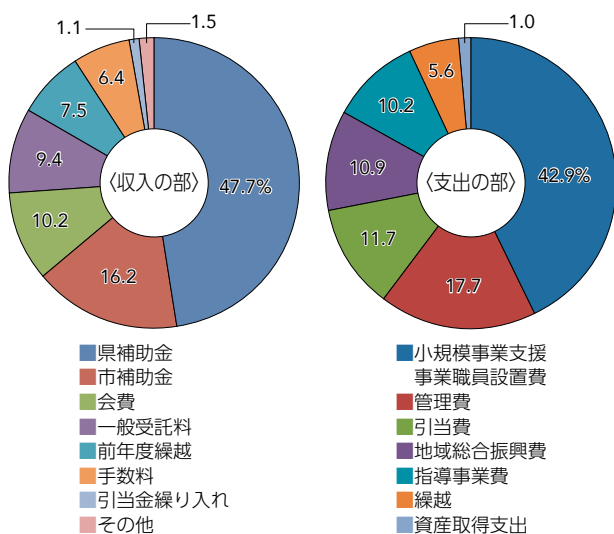
主な議案は、つぎのとおりです。

第1号議案 令和元年度事業報告書並びに一般会計収支決算書、貸借対照表及び財産目録の承認に関する件

第2号議案 令和2年度事業計画書(案)及び一般会計収支予算書(案)の承認に関する件

令和元年度一般会計収支決算

(引当金30百万円は、収入・支出から除いてあります。)



新型コロナウイルス感染症で影響を受けている事業者の皆様に対しては、長野市商工会経営支援センター及び各支所において、相談窓口を設置し、資金繰り、雇用（労務）、各種支援策等経営に関するご相談に応じております。

県民の皆様 信州版「新たな日常のすゝめ」

新型コロナウイルス感染症は、咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します（飛沫感染）。また、ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることによって感染します（接触感染）。

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう。

- 感染防止の3つの基本（身体的距離の確保、人込みの中でのマスク着用、手洗い）を徹底しましょう。
- 「3つの密」（密閉、密集、密接）を回避しましょう。
- 毎日の健康チェックを欠かさずに行いましょう。風邪症状があるときは、外出を避け、症状が長引くときや息苦しさや高熱などの強い症状がある時は、かかりつけ医や保健所に相談しましょう。

長野県

事業者の皆様 信州版「新たな日常のすゝめ」

事業者の皆様は、次の取組をお願いします。

- マスク着用や小まめな手洗いをスタッフに徹底させましょう。
- スタッフの体調管理、健康チェックを行いましょう。また、発熱の症状などがある人が休みやすい環境を整えましょう。
- 「3つの密」（密閉、密集、密接）を作らない環境の整備に取り組みましょう。
- 施設内の定期的な換気や設備、器具などの定期的な消毒・洗浄を行いましょう。
- 在宅勤務や、時差出勤、交代制勤務などによる勤務時間の分散等を推進しましょう。
- お客様にも咳エチケットや手洗いを呼びかけましょう。
- 「新型コロナウイルス対策推進宣言」を積極的に行うなど、お店の取組をお客様にお知らせしましょう。

長野県

長野県
ホームページから

令和元年東日本台風で被災された事業所さんに対しては、長野市商工会豊野支所に引き続き特別相談窓口を設け対応しています。その状況は次のとおりです。（件数は7月15日現在）

窓口支援体制

- 長野市商工会の経営支援センターから2名常駐
- 「よろず支援拠点」からの支援



補助金対応件数

- グループ補助金「長野市商工会復興グループ」地域生活・産業基盤型
 - ・計画認定構成員：26
 - ・補助金交付決定事業者：3
- 被災小規模事業者再建事業補助金採択事業者：54

今後の見込み

- 補助金申請等について支援を継続します。



更北支部

雪印牛乳長野南乳販

古畑 定

〒381-2205 長野市青木島町大塚361-1

☎ 283-4510 fax 283-4517

当店は平成5年より下水鉤において創業し現在青木島に移転して5年になります。この間、地域のお客様にご愛顧いただき、もうすぐ30年になります。

雪印の看板の元、特約店としてやって参りましたが、だいぶ苦勞をさせられましたが、メーカーと特約店という事以上の“きずな”を感じることができました。私どもを支えて牛乳をとっていただいているお客様のありがたさが身にしみる思いです。感謝の一言につきます。商売の原点、牛乳1本の重みを日々考え配達しております。体が資本です。健康が何より、1日1本の牛乳で心も体も健やかに長生きしましょう！ 応援します、宅配で！ 新型コロナウイルスに負けないうで頑張りましょう。気を付けて！



看板



店舗外観

このまちに生きる



大岡支部

カフェテラス モモ

(株)アルプス・ビュー・フォーラム

〒381-2704 長野市大岡甲7552

☎ 266-3701 fax 266-3701

<https://cafemomopan.com>

大岡のカフェテラス モモの早川幸枝です。地元のお米・雑穀・野菜などの農産物を使い、無添加の天然酵母パンを製造販売しています。

カフェではアルプスを眺めながらゆっくり食事を楽しむことができます。

2002年（平成14年）当時の大岡村で地元の方々の協力を得て創業しました。

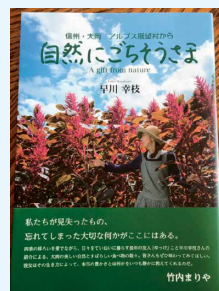
お客様に『どうしてこんなに不便な山奥でお店をやっているの？』とよく聞かれます。

確かにビジネスとか利益とかを優先するとしたら、もっと町中の人の多いところのほうが有利に違いありません。

ではなぜこの場所で、お店をやっているのでしょうか。

地元食材を使った
ベジタブルバーバー

地域の人たちの憩いの場にした、遊休地での農業に貢献したいとか、田舎暮らし希望の人たちの雇用の場を作りたいなどいろいろです。しかし一番の理由は私自身、大岡が好きで毎日この場所に居たい、アルプスを眺めながら暮らしたいというものです。『何もない不便な山奥』といわれる大岡は私にとっては幸せの山なのです。そして非力な私が曲がりなりにもお店を続けられるのは地域の方々のおかげです。これからも多くの方に自然の恵みと人々の暖かさにふれていただければ嬉しいです。大岡の自然とモモのことを綴った本を出版しましたのでそちらもご一読いただければ幸いです。

『自然にごちそうさま』
早川幸枝 著

アルプスを背景にしたカフェテラス モモ





hair salon corole

ヘアーサロン

コロル

〒381-2222

長野市金井田32 プラザエム 3F

☎ 292-8625 (FAX 兼)



平成19年に創業、平成30年12月に商工会に加入させていただきました。

美容専門学校を卒業後他のお店で約20年経験を積み、そのお店で知り合った気の合う仲間と現在のお店を開店しました、そのせいかお店の雰囲気もアット

ホームです。当店はビルの3Fにあるため眺めもよく、カット・カラーの時、お客様はその景色を見ながらリラックスした雰囲気でお過ごしいただけます。



代表者：本間美和さん

お店の名前「コロル」はラテン語で「カラー」(色)という意味です。“お客様一人一人の個性(色)を引き出せていければ”と考えお店の名前にしました。

最近、話題の美髪システム【marbb】を導入しました。炭酸スパの約1/2000の小さな泡が、毛根の細かな隙間まで入り込み、毛穴奥の汚れを除去。マイクロバブルの水と空気の効果で髪本来の素髪に生まれ変わると大好評です。是非当店にご来店いただきご体感ください。



外観



内観

営業時間

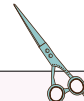
平日 9:00~18:00

土日祝 9:00~17:30

定休日

毎週月曜日

第1・第3火曜日



くれは

〒381-4101

長野市戸隠 3522-2

☎ 254-2939



令和2年2月に戸隠地区に開業した「くれは」の宮本順子です。

「くれは」を開業した経緯は、以前の経営者がお店を閉めることになり、そのお店の常連さん達が、戸隠で唯一のカラオケスナックが無くなってしまったのが寂しいという思いがあって、残すことは出来ないかとやってもらえる人を探しているときに、知人の紹介で、お声をかけていただき、以前のお店を引き継ぎ、開業をいたしました。

戸隠に移り住んで、まだ半年近くだったこともあり、最初はどなたも知らない方たちばかりでしたが、今では地元の皆様に可愛がってもらい、応援していただき、戸隠に来て良かったなあと本当に思っています。



外観



店内



カウンター

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、4月～5

月にかけては、そば店をはじめ戸隠地区の多くのお店は、休業をさせていただいておりましたが、6月には営業を再開し、少しずつですが、お客様がお越しいただけるようになり、以前の活気が戻りつつあります。

これからも、地域の皆様に愛され、元気を与えることができるお店になるように、日々努力してまいります。

多くの方のご来店を心よりお待ちしております。



若穂支部

稲田俊夫氏

有限会社 稲田製作所 会長／
長野市商工会若穂支部

有限会社 稲田製作所：旋盤・MC・ワイヤーカット・研削盤を連携した精密部品切削加工を行う。人間力と技能で高品質・短納期・低コストを実現。

盆養菊づくり



日々の手入れ

菊づくりを始めたきっかけは？

昭和54年の村祭りの酒席で敬愛していた先輩に誘われたことがきっかけでした。以来、その方をはじめ「若穂 菊友の会」の先生や仲間たちの指導・アドバイスを受け、また、自身でも独学で学び続けて知識や技術を習得しました。

当時は、こうして40年間1度も休むことなく毎年続けることになるうとは、思ってもみませんでした。菊がなければどうにも気持ちが落ち着かないというくらいに、菊とともに在る人生を歩んでまいりました。もしかすると、菊は私の人生そのもののなのかもしれません。

菊づくりの魅力は？

植物は言葉を発することはありませんが、こちらが努力して知識や技術を身に付け、熱心に世話を続けると対話ができるようになります。言葉ではなく、葉の色や枝ぶりから状



若穂菊花展

態を察することで対話が始まるんです。そして打ち込めば打ち込むほど立派に育ってくれる。花が咲く頃には地域の展示会や公民館・支所・町の行事で大切に育てた菊を使って頂けるので、地域の役に立っているのだと誇りにも思えます。

また、友の会で行う講習会での指導や綿内小学校6年生への菊づくり指導など、誰かに教えることで多くの学びを得られるのも魅力のひとつです。キャリア40年超の今なお学ぶことがたくさんありますが、中でも指導を通じて得た学びの1つには仕事や人生そのものにまで影響を与えた“真理”のようなものがあつたと感じています。

その学びとは？

世の中には同じように使われる「綺麗」と「美しい」という言葉がありますが、その実、2つの言葉は使い分けるべきものだ、と小学校での菊づくり指導を通じて気付いたのです。

指導を受ける子どもたちの中には、作業を怠ったりそもそも関心がなかったりして、最後「あの時、こうしておけばよかった」と、悲しい反省をする子がいます。その姿には私も胸が痛みますが、1年という限られた時間では押し付けの指導はしたくありません。そこで思い付いたのが、「綺麗な花」ではなく「美しい花」を咲かせましょう！と語り掛けることでした。なぜなら、「美しい花」は



小学校での菊の指導

携わる者の心のやさしさを伴い、悩みや想像をも含む愛情によって形づくられているからです。枝をつなぎ合わせてやっと咲いた花や虫食いの穴だらけの葉であっても、そこには誰かに語りたくなる思い出に溢れたストーリーがあります。それこそが真に美しい花だと思ったのです。

一方、新雪に覆われた真っ白な山々、癖がなく揃った字体、滑らかで凹凸のない物体など、綺麗と称されるものの中には何ら人に語りたくなるような物語は存在しませんよね？

「美しい」とは尊いことですね。

そうなんです。これを人生に当てはめてみてください。誰かに話したいと思えるような、紆余曲折と汗や涙にあふれた「美しい人生」を歩みたいですよ。ですから、小学校の子どもたちにも「美しい花」を咲かせ、「美しい人生」を全力で生きてほしいと願っています。

さらにこの気付きは、私の仕事に臨む姿勢であつたり社員への言動であつたりと、迷った時は特に「どうあるべきか？」「どうありたいのか？」と私に問いを投げ掛けて、常に指標を示してくれました。会社はすでに息子が引き継ぎ、彼らしい手法で頑張ってくれていますが、私が大切にしてきた真理やものづくり企業としての礎は必ずや守り続けてくれることでしょう。



菊作りの仲間と



稲田 俊夫氏
(いなだ・としお)

1947年長野市綿内生まれ。「菊には仕事の愚痴まで聞かせていましたからね」と、稲田さん。菊づくりに出合っていなければ、今のご自身も、技能だけでなく人間力を大切にする今の会社も存在し得なかったと感じるほどなのだとか。

所在地：長野市若穂綿内 1355
TEL：026-282-3392

経営豆知識

資金繰り・キャッシュフロー改善

その4 (4回連載)

会社の現金がなくなる原因③、不適切な借入や金融機関とのコミュニケーション不足



山岸税務会計事務所
財務コンサルタント 岩井勇介
(更北支部会員)

1979年、長野県生まれ。大学卒業後、地方銀行に勤務し、上場企業・中小企業等の融資業務を担当。2018年4月に「山岸税務会計事務所」へ入所。財務コンサルタントとして事業計画策定、資金繰り改善、資金調達の支援をおこなっている。



ロクシキ経営(株)
代表取締役 中邨康弘
(更北支部会員)

1982年、長野県生まれ。工学修士。経営学修士。大学卒業後、大手重工メーカーにて、ロケット、ジェットエンジンの開発に従事。経営大学院などを経た後、現職。長野の経営者の参謀役。一社一社に合わせた経営の全体最適のプロフェッショナル。



会員の皆さん、こんにちは。コンサルタントの中邨です。引き続き、資金繰り・キャッシュフロー(CF)改善についてお伝えしていきます。今回は「不適切な借入や金融機関とのコミュニケーション不足」という話題ですね。金融機関から借入れを行っている、現在検討している方も多いと思いますが、財務CFの改善も含めどのようなことがポイントになりますか？



私が地方銀行に勤めていた経験上、以下の8項目がポイントになると思います。

〈不適切な借入れ〉

- ①資金使途に合わない借り方
- ②極端に短い返済期間の設定
- ③過度な担保提供、保証契約による資金調達手段の制限

〈金融機関をよりよく活用するためのコツ〉

- ④金融機関の選び方(自社の規模に見合った金融機関と付き合う)
- ⑤出せる利益をきちんと出す(正当な方法で損益計算書の見栄えを良くし、自社の評価を上げる)
- ⑥必要な書類・あると有利な書類をつくる
- ⑦金融機関と定期的にコミュニケーションをとる
- ⑧金融機関からの自社の評価を理解する



③について、もう少し具体的に説明してもらえますか？



ある金融機関で自社が所有している不動産に担保設定をしているにも関わらず、その金融機関が保証協会の保証を優先的に利用して、他の金融機関で保証協会の保証が得られず資金調達がしにくくなる場合があります。



確かに不動産担保も保証協会の保証も限度がありますし、バランスを考えて活用したほうが良さそうですね。その他の項目で特に重要なものはありますか？



⑥は重要ですね。融資をお願いするときに最低限準備したい書類は「月次試算表」、「資金繰り表」、「借入金一覧表」です。特に「資金繰り表」は3つの中で唯一「未来を予想」するものなので、きちんと作成して提出することで印象が良くなりますし、CF改善にも役に立つと思います。

また、⑧については、金融機関が「貸したい」企業になるために、自社の評価や審査、査定を理解しておくことも必要です。2期連続赤字になると審査が厳しくなるので、避けたいですね。



往々にして、金融機関からの提案が最適だと思いがちですが、様々な角度から検討ができる時間的・精神的余裕を保つためにも、金融機関の融資や活用方法を理解しておく必要がありますね。

ところで、新規に借入れを検討する際の注意点、アドバイスはありますか？



返済額は増やさずに、新規借入れを行うことだと思います。残高の少ない借入れを事前に一括返済する、借り換えをして返済期間を延ばすなど、財務CFを改善させることを意識していただければと思います。そのためにも、円滑な資金調達の実現に向けて金融機関と定期的に面会してコミュニケーションをとっていただければと思います。

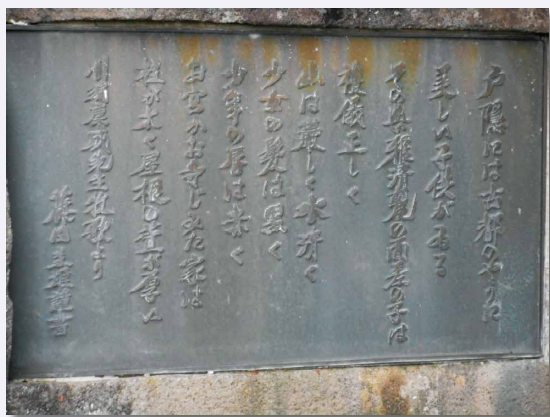


さて、4回にわたって資金繰り改善をテーマにした連載をしてきましたが、経営者の皆さんのお役に立てたでしょうか。前回、前々回お伝えした、「カネの使い過ぎ」「計画性の低い過大投資」と今回の話題について、改善点を模索していただければと思います。

文芸 で 行く

本会報の11号から44号まで、「歴史探訪・地域探見」として各地の名所・旧跡を取り上げてきましたが、今回は、“文芸で行く”として文学や美術などの文芸に焦点を当ててあまり知られていない地域の観光資源などを発掘しています。

初回は、川端康成です。昭和11.12年に戸隠・鬼無里を訪れた時の縁で、戸隠と鬼無里に文学碑があります。長野吉田高校戸隠分校の校庭（戸隠商工会館の真向かい）には、「牧歌」の一節が刻まれています。また、鬼無里の古刹松巖寺には、川端康成の自筆で道元禅師の「春は花 夏ほととぎす 秋は月 冬雪さえて冷しかりけり」が刻まれた文学碑が、昭和56年6月に建立されています。是非訪れてみたい地元の観光資源です。



「牧歌」の一節



長野吉田高校
戸隠分校と
文学碑



戸隠支部



鬼無里支部



松巖寺



川端康成自筆の文学碑

支所だより

商工会法施工 60 周年記念事業として、“花いっぱい運動”の花の種が届きましたので、早速商工会本所前の庭に蒔きましたところ（^ω^）…コスモス、ヒマワリ、百日草、マリーゴールドの芽が早速。花の開花が楽しみです。



新入会員を紹介します (敬称略)

R2.2.27 ~ R2.6.23 までに入会された方々です。

事業所名	業 種	代表者名	住 所	支部名
民部ピアノ調律所	ピアノ調律	民 部 弘	長野市小鍋34-34	更 北
R-1サービス	便利屋	高 橋 善 孝	長野市三本柳東2-28	更 北
みんなのジョブ事務局	webコンサルティング	小 平 長 敏	長野市篠ノ井御幣川204	更 北
(株)エーアンドエー	建築設計	戸 谷 勉	長野市稲里町中氷鉋953-4	更 北
麻雀チェリー	マージャンクラブ	上 平 弘 一	長野市青木島1-3-6 近藤ビル2F	更 北
(株)C A B	自動車	大 久 保 亮	長野市青木島町大塚396-1	更 北
北島 高根	土地改良工事	北 島 高 根	長野市青木島町青木島乙112-1 A	更 北
アリケン	建設業	蟻 川 敏 男	長野市青木島町大塚1416-2	更 北
麺屋 O s s a n	ラーメン店	山 上 寿 彦	長野市稲里町下水鉋947-15	更 北
アトリエ ルアル	心理カウンセラー	金 田 真 由 美	長野市栗田1020-1 ステラビル A4階	更 北
(株)プレナム	空調設備工事	西 野 明	長野市風間1405-2	更 北
(有)サン・グルメ	とんかつ店	栗 田 尚 幸	長野市青木島町大塚149-1	更 北
(有)オフィスリュウ	空調設備工事	玉 川 健 次	長野市若穂綿内8230-1	若 穂
スクールIE 綿内校	学習塾	嶋 田 伴 子	長野市若穂綿内8644-3	若 穂
たまの家	カフェ	カニンハム久美子	長野市若穂保科6134	若 穂
郷の森	簡易宿所	杉 田 光 廣	長野市若穂保科203-イ	若 穂
といた農園	果実	戸 井 田 藤 雄	長野市若穂綿内5646-2	若 穂
オフィス結	ネイルサロン	宮下 めぐみ	長野市川中島町上氷鉋1006-7	川中島
(株)林屋設備工業	管工事業	小 林 憲 明	長野市川中島町今井10-1	川中島
(株)メンハウスフードシステム	ラーメン店	岩 崎 満	長野市豊野町浅野1558-2	豊 野
リッチフィールド	果実	佐 藤 元 彦	長野市豊野町豊野471-3	豊 野
(有)プラスパァ	建設機械	成 田 栄 治	長野市赤沼1891	豊 野
いちこ	りんご	小 川 幸 子	長野市津野813-2	豊 野
寿農園	果実	小 口 吉 昭	長野市津野659-1	豊 野
勝又 今朝喜	土木工事	勝又 今朝喜	千曲市稲荷山3956-7	豊 野
(有)富井商店	業務用食材卸	富 井 健 一	長野市豊野町浅野1470-2	豊 野
関建築	建築	関 千 里	長野市戸隠豊岡906-1	豊 野
一般社団法人アプリシエーション	ペット火葬	栗 田 要	長野市豊野町蟹沢2560	豊 野
日栄運送(株)長野営業所	青果物・花卉	中 村 正 春	長野市豊野町浅野1546	豊 野
長野オートサービス	自動車	松 沢 正 英	長野市穂保716-1	豊 野
Hair WAKA	理美容業	若 月 敦	長野市津野828-1	豊 野
(株)葛田労務管理事務所	社会保険労務士事務所	葛 田 正 幸	長野市穂保963	豊 野
歯科工房 田丸	歯科技工士	田 丸 雅 明	長野市赤沼2169-18	豊 野
(有)アイ. ケイ. シー	運送業	太 田 栄	長野市豊野町浅野1939-1	豊 野
中村農園	果実	中 村 ま ゆ み	長野市赤沼2019	豊 野
池田急便	宅配便	池 田 浩 志	長野市豊野町豊野533-6	豊 野
頸城自動車(株)	貸切バス	山 田 知 治	長野市豊野町浅野1490-4	豊 野
高橋 米保	果実	高 橋 米 保	長野市豊野町川谷1078	豊 野

編集後記

近くの田んぼから聞こえるカエルの声が、梅雨の到来を告げていた時期がありました。梅雨はしとしとと降る。降ったりやんだり。の長雨という印象をずっとなでかしていましたが、これは今や昔の話。世の中の流れが速くなり、何かとせわしなく感じるようになって久しいのですが、その速さが加速しているように思われるのが最近の状況ではないでしょうか。この動き、社会だけではなく、自然も同様のようです。新型コロナウイルス感染症後に向けて、やっと前進しかけていた矢先、梅雨前線の集中豪雨が襲いかかり甚大な被害をもたらしました。最近10年間の激甚災害の指定状況を見てみると、平成22年から平成29年まではほぼ一桁でしたが、平成30年は15件、平成31年・令和元年は16件と明らかに指定件数の増加がみられます。(必ずしも災害発生年と指定年は一致しません。)

コロナの報道でもよく言われていることですが、ワクチンなどで完全に克服できるまでは、コロナとうまくつきあひながら生活していかなくてはなりません。増加傾向にある災害にも常に備えながら向き合っていく必要があります。

「紫陽花や昨日の誠今日の嘘」 正岡子規の一句ですが、この句のとおり社会の速い動きや自然の変化とともに生きてゆかなければならないことが認識される忙しい時代を迎えています。

