商工会報ながの

Vol. 61
（年4回発行）
令和4年7月22日発行

長野市商工会
〒381-2205
長野市青木島町大塚881-1
TEL 026-284-4556
FAX 026-285-3344

生

「生」とは、「地面から草が生え出る様子」を表した象形文字です。
漢字の成り立ちのように草の芽が土から出て、上へまっすぐに伸びていく様子は
「生命力」「力強さ」を連想させます。
そこから、人や動物、植物が「うまれる、そだつ、いきる」という意味をもつようになりました。

商工会ホームページ https://www.naganoshi-sci.or.jp/　E-mail: info@naganoshi-sci.or.jp

商工会活動紹介

通常総代会

令和4年度の「通常総代会」が5月17日（火）に、長野駅前のホテルメルパルク長野で、コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、総代・役員等約70名が参加して盛大に開催されました。

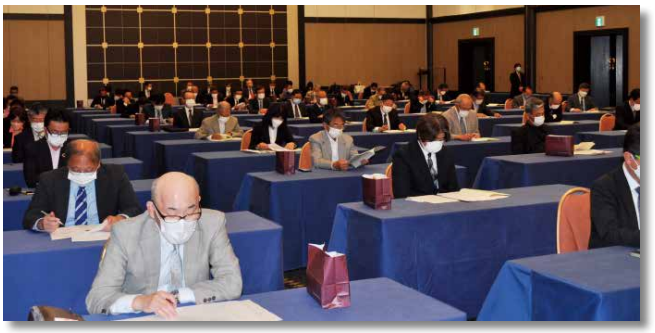
西宮会長は開会の挨拶で、「不易流行をモットーとし、各支部の伝統を守り伝承し、時代の流れに合わせて変えていくことが大事である。」と話されました。また会長就任時の2つの目標である「青年部の活性化により次世代のリーダーの育成」と、「会員相互の繋がりをより強固にしていかなければならない。」と述べられました。

その後、議長選任を諮ったところ、「執行部一任」となり西宮会長が伊藤副会長を議長に指名して議事に入りました。議事では、「令和3年度事業報告並びに一般会計収支決算」「令和4年度事業計画及び一般会計収支予算」「令和4年度会費の賦課基準及び納入方法の承認に関する件」「令和4年度運営資金の借入限度額及び借入先に関する件」が提案されました。令和4年度事業計画では厳しい経営環境に直面している事業者への相談支援強化、災害対策のための事業継続力強化支援計画の推進、会員確保については支部ごとに目標設定をし具体的に取り組むなど、重点方針に沿った事業計画を提出し、上程議案は全て承認されました。

「会員の異動報告」では、令和3年度末の会員数は2，067名で、昨年度1年間で58名の新規加入会員があった旨の報告があり、議事を終了しました。

挨拶する西宮会長

議長の伊藤副会長


総代の皆様

第15回　長野市商工会ゴルフ大会　盛大に開催される

第15回長野市商工会ゴルフ大会が、6月3日（金）に当商工会員であるウィーゴカントリー倶楽部で開催されました。

各支部から27組98名と大勢の参加がありました。当日は時折雨が降っておりましたが、予定通りに行われ会員相互の親睦、交流を深める機会となりました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から前回大会と同様に表彰式、親睦会は行わず、競技は午前中のハーフのスコアにより集計を行い、プレー後各自に入賞の結果を確認して頂く運営となりました。今年度は新たにラッキー7賞（第7位）、スリーB賞が設けられて例年以上に多くの方々が受賞されました。

優勝の小山さん（川中島）

主な受賞者（敬称略）

優勝	小山忠房（川中島）
準優勝	根津　淳（西部）
3位	宮澤　度（若穂）
4位	西沢雅弘（更北）
5位	小山皓敏（更北）
ベスグロ賞	宮澤　度（若穂）
女性の部優勝	小島君江（更北）
当日賞	小山秀一（若穂）

青年部 青年部総会

令和4年度長野市商工会青年部通常部員総会は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止とし、代わって書面決議により実施されました。

書面決議では令和4年度事業計画や収支予算、部費の賦課基準や納入方法などが提案通り全て承認されました。

令和4年度事業計画

1. 各種研修会、講習会の開催及び参加
2. 親睦活動の開催
3. 視察研修の実施
4. 県青連、本会、女性部等との連携
5. 総会、監査会、常任委員会、正副部長会議等の開催
6. 部員増強活動の推進
7. 支部青年部活動の推進
8. その他目的達成に必要な事業の推進

青年部員募集中！

青年部では将来、経営者・地域の中核となり商工活動の担い手となる青年部員を募集しています。人脈づくりとなるのはもちろん、経営力を高める研修会やセミナーを開催、地域活性化の活動を行っています。

あなたも一緒にビジネス向上とまちづくりに努めてみませんか。

女性部 女性部総代会

去る4月25日(月)令和4年度通常総代会を長野市商工会館において開催し、来賓として西宮登喜男商工会長、原山友子相談役にご臨席いただき、総代及び役員35名が参加いたしました。

提出された第1号議案「令和3年度事業報告書並びに収支決算書、貸借対照表及び財産目録の承認に関する件」、第2号議案「令和4年度事業計画書並びに収支予算書の承認に関する件」、第3号議案「令和4年度部費の賦課基準及び納入方法の承認に関する件」は全て議案どおり承認されました。

新型コロナ感染症拡大防止のため事業の中止が続いておりましたが、今年度は感染防止対策を行い事業実施に向けた開催方法を検討して参ります。

挨拶する清水部長

総代会

平和への願いを込めた 三太刀（みたち）まつり開催

4月3日(日)～17日(日)にかけて川中島古戦場史跡公園にて第8回川中島古戦場三太刀まつりを開催しました。川中島古戦場内の八幡社境内にある武田信玄、上杉謙信の一騎打ちを現した銅像にウクライナの国旗に使われている黄色と青色の光を投射し、ウクライナ紛争他、戦争のない平和への願いを表現したライトアップを実施いたしました。

また、今回2年ぶりに再開した夜桜ライトアップも多くの皆様に楽しんでいただきました。

KOHOKU
更北支部

㈲サンポー

古川 直久

〒381-2206　長野市青木島町綱島643-2
TEL 026-283-4486

当社は昭和47年の開業、今年で50年目を迎える自動車修理工場です。

自動車修理や点検、新車や中古車販売でコストパフォーマンスの良い提案をして、お客様に喜んで頂けるサービスを提供してきました。

本社は南千歳に、工場は青木島町で大橋の南に位置します。長野駅から徒歩5分にある本社は電車を使う方に便利で、出張や旅行への行き帰りに車検や修理に出すお客様もいらっしゃいます。

店舗外装

店内お客様スペース

土日祭日も営業している大橋南工場では、スタッフが常駐し対応しています。ご年配の方や女性の方にも、わかりやすく丁寧な説明を心掛けています。

ゆかいな熟練スタッフたち

当社は次のようなこだわりをもっております。

★ 笑顔になるまで直します。
★ 了解なしの追加作業はいたしません。
★ 当社の辞書には『直せない車』はありません。

クルマに関するお困りごとやご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

LINEから問合せや予約が可能です

修理事例満載のホームページ

このまちに活きる

KAWANAKAJIMA
川中島支部

ヘイブン ナガノ HAVEN Nagano 運動教室

坂口 和弘

〒381-2234　長野市川中島町今里189-2
TEL 090-9667-1423

HAVEN（ヘイブン）Nagano運動教室の坂口です。

当店は健康に特化した運動教室です。

肩こり、腰痛などの持病をお持ちの方から、大病をお持ちの方まで、症状改善のために皆さま努力されております。

40歳以上の女性のお客様が多く、運動不足改善やダイエットなども人気です。

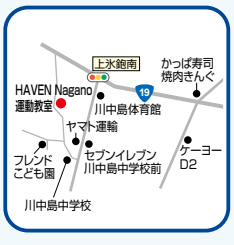
また、心の病気に対するケアにも力を入れております。

うつ病をお持ちの方に対して、運動を通して症状を改善させる取り組みを行っております。

尚、子供への教育にも力を入れており、特に発達障害をお持ちのお子様に対して、脳科学を用いたメンタルトレーニングや、フィジカルトレーニングによる体調不良の改善を行っております。

当店は様々な症状のお客様に対して、真剣に向き合っております。

健康のために本気で自身の身体を変えたいとお考えのお客様は是非、当店にご相談下さい。



健康
うつ病
発達障害

ホームページブログ QR コード

当店、ブログに症状別の改善方法を掲載しております！

新会員紹介コーナー

戸隠支部

こまつ社会保険労務士事務所

小松 康邦

〒381-0043
長野市吉田3-2-10
☎ 026-241-7829

令和2年4月にサラリーマン時代に取得した社会保険労務士の資格を活かすため開業し、長野信用金庫在職中に2回戸隠支店に勤務、通算して7年余り商工会様および戸隠地区の皆様にお世話になったご縁があり、この度商工会に入会させていただきました。

業務内容は労働保険・社会保険の手続き全般、就業規則の作成・変更、雇用労務の相談、各種年金の相談および請求手続、助成金の提案・手続き等を行っています。

事務所は上松の五差路からSBC通りを吉田方面に進み吉田小学校を更に東へ進み長野電鉄の踏切を渡ってすぐの水鳥で有名になってきた辰巳公園の奥へ入った閑静な場所にあります。

皆様のお役に立てる様、頑張る所存でありますので、些細な事からご相談いただければと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

中条支部

むらの駅こむぎ

傍島 美奈

〒381-3203
長野市中条950
☎ 090-1653-4938

“ふるさとの味”を伝え残したくて、以前「むらの駅つくし」だったお店を改名し「むらの駅こむぎ」として2021年8月にオープンしました。

旬の野菜や、地粉を使用したうどん・おぶっこ・おやきと、ときどきジビエ料理を作っています。

地産地消と、手作りの“いなかの母さんの味”を大切に、ぜひ「よ～いと時間」※を過ごしにお越しください。

営業時間は、平日と祭日の午前11時30分～午後3時まで。うどんは、ご注文いただいてから手打ちしますので、お時間が少々かかります。

※「よ～いと時間」とは、ゆったりとした時間をさす西山地域の言葉

店舗外観

西山郷土食おぶっこ

会員さんはこんな人　趣味紹介

TOYONO
豊野支部

葦澤 宏章 氏

有限会社アシザワ眼鏡店　代表取締役／長野市商工会豊野支部
アシザワ眼鏡店：眼鏡と補聴器の専門店。近年は多肉植物のアガベも扱う。厳選した製品を質の高い技術と心が通う温かなサービスと共に提供する。

スノーボード、アガベ栽培

店内にもアガベがズラリ

まずはスノーボードについて、きっかけや楽しみ方などを教えてください

始めたのは23歳、東京での修行を終えてこちらに戻ってからです。仲の良い友人に誘われて出掛けたんですが、初挑戦ながらかなり楽しめたのを覚えています。以来約20年間続けています。

元々スポーツが好きで、小・中でサッカー、高校ではバレーボール、さらにスケートボードにも慣れ親しんで来ました。スノーボードは最初こそ少し手こずりましたが、リフト2本目からスムーズに滑ることができました。ただ、“初心者”に見られるのは嫌だったので一人で練習に行ったりもしましたね（苦笑）。私はジャンプなどのトリックが好きだったので、技を習得する醍醐味もありました。

今は妻と4人の子どもと一緒に家族揃って出掛けています。子どもに教えるようになってからは、彼らの上達や心身の成長を感じられることも楽しみの一つです。

約3年前からはアガベ栽培も始めたとか？

そうなんです。それ以前からアガベを含む多肉植物栽培が人気を集めていることは知っていて気になってはいました。でも、もし枯らしてしまったら…と、なかなか手を出せずにいたんです。それでも、今はSNSなどで情報を得られますし、植物もネット経由で気軽に買える時代です。まずは当時流行っていたものと私が気に入った2種類計5鉢からチャレンジしてみたのです。すると、情報収集をして学びながらではありましたが、意外と育てられることがわかったんです。もちろんこの3年間には失敗もしましたが、今では個人輸入も販売も行っています。

最初はご来店くださるお客様により良い時間を過ごしてほしい、という思いから大好きなアガベをディスプレーするのみでした。もし「分けてほしい」と言われたら、それもまた面白いだろう、と。でも、実際は眼鏡が目的という方は植物になんて目もくれないんですよ（苦笑）。それでもSNSに写真を載せ続けていたら、アガベ好きな方からお問い合わせが入るようになったんです。

植物の販売は売上が発生してすぐ、透明性を確保するために法人の事業と位置付けましたが、事業全体に占める割合は10%程度と考えています。また、もともと私個人の“好き”が始まりですから、無理に売りさばいたりもしません。だからこそ今も純粋に楽しめているのだと思います。

今後挑戦したいことや夢はありますか？

趣味に関しては、冬以外に家族で楽しめることを見つけたいです。今末っ子が年中なので、前から行きたかったキャンプもそろそろOKかな、と思っているところです。

黒姫高原スノーパークにて

事業に関しては、主要事業の眼鏡と補聴器の販売において的確に投資を行ない、店の基盤をより強固なものにしたいです。また、店舗を改装して商品はもちろんアガベも見やすく配置し、おしゃれで居心地の良い空間に整えたいです。

思い返せば、27歳の時に急病で父を亡くした時はあまりに突然で…初めの1年は本当に大変でした。父に付いてくださっていたお客さまが離れてしまうのでは？ と、不安でした。でも、皆さん変わらずに当店を頼ってくださり、本当に心強くありがたかったです。

台風19号による水害やコロナの影響もありましたが、家族の存在や地域の皆さまの変わらぬご愛顧、そして植物を通じた新たなご縁など、恵まれた面もあります。今後も感謝の念を胸に地域に根ざした商売に励み、皆さんのお役に立てるよう力を尽くしたいです。

葦澤 宏章氏
（あしざわ・ひろあき）
1981年長野市豊野町生まれ。アシザワ眼鏡店2代目店主。妻と4人の子どもと共に暮らす。幼い頃から働く父の姿を見て「カッコイイ！」と憧れ、小学校高学年の時には「将来は眼鏡屋になる」と決意を固めていたのだとか。

所在地：長野市豊野町豊野 1200-25
TEL：026-257-3566

令和４年度 雇用保険料率のお知らせ

改定は令和４年４月と10月に段階的に行われます。（赤字は改定部分）

事業の種類	令和４年４月～９月		令和４年10月～令和５年３月	
一般の事業	労働者負担 事業主負担 雇用保険料率（合計）	3/1000 6.5/1000 9.5/1000	労働者負担 事業主負担 雇用保険料率（合計）	5/1000 8.5/1000 13.5/1000
農林水産・清酒製造の事業	労働者負担 事業主負担 雇用保険料率（合計）	4/1000 7.5/1000 11.5/1000	労働者負担 事業主負担 雇用保険料率（合計）	6/1000 9.5/1000 15.5/1000
建設の事業	労働者負担 事業主負担 雇用保険料率（合計）	4/1000 8.5/1000 12.5/1000	労働者負担 事業主負担 雇用保険料率（合計）	6/1000 10.5/1000 16.5/1000

※改定内容の詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。

令和４年度「人事・労務に関する法改正（４月１日施工）」～３つの義務化～

その1 【改正労働施策総合推進法】パワーハラスメント防止措置の義務化

（1）　職場におけるパワーハラスメントの代表的な言動６つの類型

1. 身体的な攻撃（暴行・傷害）
2. 精神的な攻撃（脅迫・名誉毀損・侮辱・暴言）
3. 人間関係からの切り離し（隔離・仲間外し・無視）
4. 過大な要求（業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害）
5. 過小な要求（業務上の合理性なく能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと）
6. 個の侵害（私的なことに過度に立ち入ること）

（2）　事業主が講ずべき措置

1. 事業主の方針等の明確化および周知・啓発
2. 相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
3. 職場におけるパワハラに関する事後の迅速かつ適切な対応
4. 併せて講ずべき措置（プライバシー保護、解雇その他不利益取扱いの禁止等）

その2 【改正育児・介護休業法】育休を取得しやすい環境整備と周知及び意向確認の義務化

（1）　育児休業を取得しやすい雇用環境の整備

［具体的な取組］　※いずれか一つ以上、実施してください。

1. 育児休業・産後パパ育休（※１）に関する研修の実施
2. 育児休業・産後パパ育休に関する相談体制の整備
3. 自社の育休取得事例の収集・提供
4. 育児休業に関する制度と育休取得促進に関する方針の周知

※１　産後パパ育休は令和４年10月１日から施行

（2）　妊娠・出産の申し出をした労働者に対する個別の周知・取得の意向確認

［具体的な取組］　※すべてを実施してください。

1. 育児休業・産後パパ育休に関する制度説明
2. 育児休業・産後パパ育休の取得の意思確認
3. 雇用保険の育児休業給付に関すること
4. 休業期間中の自己負担すべき社会保険料の取扱い

その3 【女性活躍推進法】一般事業主行動計画の策定・届出・情報公表の義務化

令和４年４月１日から、常時雇用する労働者が101人以上300人以下の企業に対して、一般事業主行動計画の策定・届出と情報公表が義務化されました。

「一般事業主行動計画」とは、企業が自社の女性活躍に関する状況把握と課題分析を行い、それを踏まえた行動計画を策定するものです。行動計画には、計画期間、数値目標、取組内容、取組の実施時期を盛り込まなければなりません。

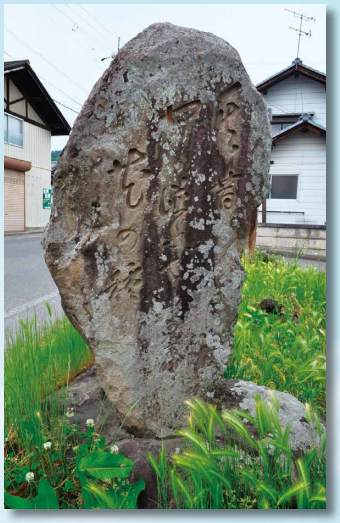
※制度の詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。

新入会員を紹介します（敬称略）

令和4年2月25日～令和4年6月26日までに入会された方々です。

事業所名	業　種	代表者名	住　所	支部名
ファミリー長野店	サービス業（便利業）	上田宗徳	長野市松岡1-37-24	更北
クリエイティブ・ツアーズ㈱	旅行業	酒井由美	長野市大字小柴見142-30	更北
クレストール・ドエル	不動産業（アパート管理）	渡邊學	長野市青木島町大塚792	更北
㈲エクサー	清掃業	有坂昇悦	長野市屋敷田378-40	更北
ザ・ボースンズチェアー	飲食業	栗原龍	長野市上千歳1353　ビックアップルビル2-D	更北
セーヴル	飲食業	岩崎真由美	長野市権堂町1440-4096	更北
㈱森資源	鉄・非鉄金属リサイクル	金守秀夫	長野市青木島町大塚字宿360-1	更北
玉屋	農業	玉川善行	長野市若穂綿内7501-1	若穂
Spicana	小売業（雑貨・皮革）	小野寺可菜子	長野市若穂保科2779-2	若穂
堀　亜由美	保険代理店	堀　亜由美	長野市若穂保科1834-1	若穂
まつざわ行政書士事務所	サービス業（行政書士）	松澤寛之	長野市若穂綿内8501	若穂
町田　正司	農業	町田正司	長野市若穂綿内1741	若穂
小泉商会	建設業（内装工事）	小泉智直	長野市若穂保科1598	若穂
吉池　常恭	建設業	吉池常恭	長野市松代町1313	川中島
児島　邦芳	建設業	児島邦芳	長野市川中島町原1316-12　エーワイコーポ101	川中島
善心堂接骨院	接骨院	石川晋也	長野市大字鶴賀420-2　第一荒井ビル1-北	川中島
㈱未来	学習塾、通信制高校	安部映樹	長野市川中島町上氷鉋1345	川中島
エーエム・メンテナンス	ビルメンテナンス業	宮崎淳	長野市七二会己905-1	西部
WONDERQUEEN	小売業（植物）・デザイン	志水貴之	長野市信更町上尾2132	西部
（同）もんも	飲食業	星野百代	長野市穂保679-3	豊野
栃原ベース	小売業（給油所、日用雑貨）	和田一	長野市戸隠栃原3204	戸隠
宿泊飲み処502	サービス業（宿泊）、飲食業	小松悟	長野市戸隠豊岡2737-4	戸隠

文芸で行く



豊野地区、南石集会所にある
峯村白斎の句碑

その昔何がこぼれて花の種

この俳句は峯村白斎の代表作です。俳句だけでも1500以上確認されています。

俳人峯村白斎は、安永元年（1772年）に南石村（現長野市豊野町石）に生まれ、成人して出羽の常世田長翠に師事して俳諧を学び、小林一茶とも交流がありました。

TOYONO
豊野支部

イベント情報

以下のイベントが予定されています。

◇ **川中島サマーフェスティバル（川中島）**
期日：8月11日（木・祝）
場所：川中島町公民館

◇ **豊野復興花火大会（豊野）**
期日：8月11日（木・祝）
場所：小布施町吉島地区千曲川左岸河川敷

◇ **第28回川中島古戦場まつり（更北）**
期日：10月22日（土）
場所：川中島古戦場史跡公園

※詳しくは各商工会へお問い合わせください。

編集後記

いよいよ梅雨も明け、夏本番を控えて夏休みの予定を立てている方も多いことと思います。商工会報ながの第61号をお読みいただきありがとうございます。

今号で、4月に川中島古戦場三太刀まつりを開催した様子を掲載していますが、本会では今夏、川中島サマーフェスティバル、豊野復興花火を計画しています。これまでコロナ禍の影響で多くの行事が中止・縮小を余儀なくされてきましたので、今年こそは、ウィズコロナ下で多くの方に参加いただけるイベントになればと期待を込めています。

今号の作成にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。これからも読みやすい広報誌となるよう努めてまいります。次回も暖かく見守っていただけるとうれしく思います。