

# 商工会報ながの

Vol. 69

(年4回発行)

令和6年7月25日発行

 長野市商工会

〒381-2205

長野市青木島町大塚881-1

TEL 026-284-4556

FAX 026-285-3344



# 青

「青」は「空を仰ぐ」が語源となった説もあるほど空を連想させる色で夏らしさや涼しさを感じさせてくれます。

青空に入道雲、太陽のまぶしい季節がやってきました。暑さに負けずこの夏を楽しみたいものです。

# 商工会活動紹介

## 通常総代会

令和6年度の「通常総代会」が5月16日(木)に、ホテルメトロポリタン長野で総代・役員等約120名が参加して盛大に開催されました。

西宮会長は開会の挨拶で、任期3年を振り返り、当初2年はコロナにより事業中止を余儀なくされたが、昨年5月の5類移行後は各支部の特色ある事業を再開できたと述べられました。

また、足元の経済は緩やかに持ち直しているが、人手不足や物価高騰等、中小企業は依然として厳しい状況が続いている、各企業の強みを活かした経営改



挨拶する西宮会長

善計画を立てていく必要がある、関係各所と連携して商工会は総合経済団体として尽くしていくと挨拶されました。

ご臨席いただいた来賓を紹介したのち、伊藤副会長を議長に選出して議事に入り「役員を選任に関する件」では、選考委員会の審議結果が報告され、この案をもって承認されました。

その結果、会長には西宮登喜男氏、副会長には伊藤宗正



### 新三役

西宮登喜男会長(中央)  
伊藤宗正副会長(右)  
高橋宣行副会長(左)

氏、高橋宣行氏が再任されました。また、監事に伊藤善宣氏と北島政信氏が新たに選任されました。理事には、各支部から推薦のあった22名と青年部長と女性部長の計24名が選任されました。

その他すべて議案が承認され、その後の表彰では、商工貯蓄共済推進功労者6名を代表して更北支部の稲里中氷鮑分会長青木政典様が、また大口加入者39名を代表して豊野支部の松澤良二様が西宮会長から感謝状を贈呈されました。

来賓の坪井俊文長野県長野地域振興局長様、山口泰弘長野市長代理長野市経済産業振興部商工労働課長様、北沢哲也長野市議会副議長様からご祝辞をいただき閉会となりました。



総代会の様子

### 新役員名簿(令和6年5月16日改選)(敬称略)

役職名	氏名	事業所名	選出区分
会長	西宮登喜男	(株)綿内瓦工業	全会員
副会長	伊藤宗正	(有)いろは堂	"
副会長	高橋宣行	(有)かーいんてりあ高橋	"
理事	◎高橋 定之	(株)タカ商	更北支部
理事	土肥 正義	(有)土肥製作所	"
理事	町田 信介	(株)ニューイング	"
理事	西澤 章	(株)西澤製作所	"
理事	杉山由香梨	宝資源開発(株)	"
理事	青木 政典	(株)青木製作所	"
理事	丸山美津子	丸山青果事業所	"
理事	◎前角今朝登	(有)前角製作所	若穂支部
理事	金澤 正明	(株)ティオック	"
理事	◎小山 忠房	(株)大一物流	川中島支部
理事	滝澤 勝彦	(有)人形の山川	"
理事	山本 金一	山本行政書士事務所	"
理事	◎北澤 義行	北澤建材(株)	西部支部
理事	小林 幸二	(株)小林精巧舎	"
理事	◎山口 一男	(有)高田屋商店	豊野支部
理事	佐藤 浩敏	(有)サングリーン	"
理事	善財 敏文	(有)柏屋	"
理事	◎極意 憲雄	(有)極意	戸隠支部
理事	岡沢 清雄	(株)岡沢石材	"
理事	大西 正敏	(有)大西旅館	"
理事	◎和田 幸文	(株)和田組	鬼無里支部
理事	佐藤 好伯	(有)佐藤モーターズ	"
理事	小林 史朗	(有)小林車輛	青年部
理事	清水 郁子	(有)清水屋呉服店	女性部
監事	伊藤 善宣	(株)コスモ電設	若穂支部
監事	北島 政信	(有)キタジマ	川中島支部

◎印は支部長

就任期間は令和9年度通常総代会当日まで

### 長野マラソンに参加協力しました

長野市商工会青年部では、令和6年4月21日(日)に開催された第26回長野マラソン及び第20回長野車いすマラソンに参加協力しました。例年参加協力している車いすマラソン沿道ボランティアに加えて、南長野運動公園でやきそば、からあげ等の物販も実施しました。飲食の物販はこれまで更北支部と川中島支部が参加してありましたが、今回は売上の一部を能登半島地震被災地へ寄付するため、長野市商工会青年部全体で参加協力しました。当日は各支部から部員が集まり合計16名が参加しました。

当日は多くの来場者が訪れ、売り切れた品もありました。参加部員も生き生きと楽しく活動し、来場者にも喜んでいただけました。



### 青年部 青年部総会



小林部長  
挨拶する  
(小林車輔)

和6年度長野市商工会青年部通常部員総会を長野市「ホテルメトロポリタン長野」で開催しました。各種研修会、講習会の開催、部員増強活動の推進といった令和6年度事業計画や収支予算、部費の賦課基準(案)及び納入方法などが提案どおり全て承認されました。

長野市商工会青年部(部員104名)は、4月17日に令

### 令和6年度事業計画

- ① 各種研修会、講習会の開催及び参加
- ② 親睦活動の開催
- ③ 県青連、本会、女性部等との連携
- ④ 総会、監査会、常任委員会、正副部長会議等の開催
- ⑤ 部員増強活動の推進
- ⑥ 支部青年部活動の推進
- ⑦ その他目的達成に必要な事業の推進

### 女性部 通常総代会

去る4月12日(金)令和6年度通常総代会をホテルメトロポリタン長野において開催し、来賓として高橋宣行副会長、原山友子相談役にご臨席いただき、総代及び役員38名が参加いたしました。提出された議案はすべて原案通り承認されました。役員改選では、部長に清水郁子さん(川中島(南)清水屋呉服店)、副部長に神山厚子さん(若穂・千曲荘)、富田りう子さん(西部・富田モーターズ(株))が選任されました。

また、5月9日(木)に開催された長野県商工会女性部連合会通常総会において、令和5年度商工会女性部員増強運動における表彰の第1位として「長野市商工会女性部」が表彰され、感謝状が贈呈されました。今後も部員の加入推進に積極的に取り組むたいと考えております。



部員増強運動感謝状



新正副部長：富田副部長 清水部長 神山副部長



総代会



## (有)小林車輛

小林 史朗

〒381-0104 長野市若穂牛島714-5

TEL 026-282-2923

今年で創業45年を迎え地域のお客様に支えられ自動車会社をやっております。

弊社は主に自動車の整備、車検、板金塗装、自動車の販売などのサービスを行っており、お客様に喜んで頂けるよう取り組んでいます。

特に板金塗装は品質にこだわり仕上がりの美観や元通りの建付けになるようにミリ単位で調整し

てやっています。

その他にも車検整備では軽自動車から3tトラックまで様々な車種をこなし、どんなニーズにも対応できるよう心掛けています。

昨今はSDGsもあり環境や人にもやさしい取り組みが求められている中で、環境に配慮した材料を使ったりリサイクル部品なども活用しています。

これからも安全安心とコンプライアンスを遵守しお客様や地域の皆様に必要な会社を目指してやっていきます。

ライトの球切れから事故車修理までお気軽にご利用、ご相談ください。



# このまちに生きる



## 戸隠イースタンキャンプ場

〒381-4101 長野市戸隠戸隠山国有林内

TEL 026-254-2125

戸隠と信濃町の境界付近に位置する戸隠イースタンキャンプ場は、1963年に信州林業(株)が経営をはじめて60年。瑠璃山の沢水を引き、流し台や竈、土側溝などキャンプ場の殆どを従業員の手で整備し、少しずつ拡大をして最大220組が利用できるキャンプ場となりました。

自然との調和・共存を大事にするため整備は必要最低限にとどめ、国有林の大自然をそのままに感じられ

る全面林間サイトになっています。その為野鳥が多く、夜にはフクロウやヨタカを見ることができます。さらに場内の水道全てが地中深くの地下水を汲み上げて利用しているので体の内側からも大自然に癒されます。

そしてチェックアウトは夕方まで。ゆっくりとのんびりとお過ごし頂けます。

連休以外の週末や平日は混雑しないので予約無しでのんびりゆっくりキャンプができるのでお勧めです。

戸隠イースタンキャンプ場の林間サイトならではの野鳥のさえずりや木々のざわめきを一身に浴びて過ごすキャンプはまさに非日常の癒しとなるでしょう。

皆様のご来場をこころよりお待ちしております。



開場当時の様子



新  
会  
員  
紹  
介  
コ  
ー  
ナ  
ー



# りんご狩の千曲園

豊野支部

滝澤 勤

〒381-0001 長野市大字赤沼2245

TEL026-296-6853

FAX026-296-9541

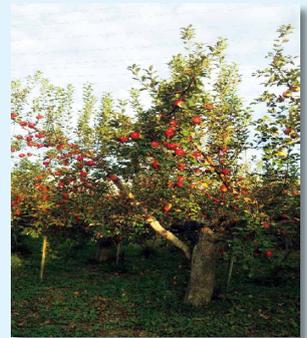
当園は国道18号線（アップルライン）開通後間もない昭和45年に、先代が共同経営という形態にて開園し、平成の半ばまではご家族様はもとより、観光バスのお客様も受け入れつつ「りんご狩り園」としての営業をして参りました。その後は高速道路の開通やら観光の方々の小グループ化に伴いまして、自園減農りんご（県認証No.50-30-00153）に特化した、りんご直売所として今日に至っております。

千曲川・浅川デルタ地帯における肥沃なまでの土壌。そして昼夜の寒暖差という恵まれた条件のもと、栄養豊富で甘く美味しいりんごが育ち、県内外からのお客様にご愛顧いただいております。

直売所は10月に入っの営業ですが、同時にりんご狩り（～11月下旬）もお楽しみください。「秋映」「シナノスイート」「シナノゴールド」の三兄弟をはじめ、「ぐんま名月」「シナノホッペ」「サンふじ」など中・晩生種のりんごのもぎ取り体験をどうぞ！もちろん、直売所にて

も同種の🍏も取り揃えています。その他にも時節毎ブレンド比率が異なるジュース、オリジナルのジャムも販売しております。

これからも、安心・安全にこだわった「信州りんご」を全国のお客様へお届けできるよう、日々精進してまいります。今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。



直売所の様子



西部支部

「安全」・「安心」・「快適」な環境をお届けします。（総合ビル管理）

# エーエム・メンテナンス

宮崎 淳

〒381-3163 長野市七二会己905-1

TEL 080-6997-1779

FAX 026-217-5943

長野市街地のビルメンテナンス会社に長年勤務していた経験を活かし、平成27年4月に独立し起業しました。

その後、営業拠点を事務所兼自宅として令和4年1月に長野市七二会地区に移転し、現在に至っています。

ビル、戸建て等建物のメンテナンスに関してご要望があれば、お気軽にお電話をお願いいたします。定休日無しでがんばっています。

## 業務内容

建築物飲料水貯水槽清掃業登録

登録番号 長野県27貯第225号

○清掃管理

- ・建物内外の日常清掃及び定期清掃等

○衛生管理

- ・飲料水貯水槽清掃及び水質検査等

○設備管理

- ・空調、電気、消防用設備保守点検等



貯水槽清掃中



貯水槽清掃後





杉山由香梨氏

宝資源開発株式会社 代表取締役/  
長野市商工会更北支部

宝資源開発株式会社：1970年創業。  
産業廃棄物等の収集、運搬、処理  
を担う。近年はリサイクル事業にも  
注力し、社名の由来「資源は宝」を  
体現。



趣味について教えてください。

初めにおことわりしますが…私、趣味がないんです。ですので、仕事と子育てに奔走する中でも大切にしていることについてお話しますね。

それは、庭のお手入れ、です。と言っても、草をむいたり、花木を整えたり、水をあげたり等、普通のお手入れです。それでも庭にいる間は、“イマ、ココ”に専念できるので他のことを一切考えずに済みますし、太陽の光を浴び、風を感じ、土に触れて、というように、自然に身を任せてみると、気負わず楽に居られる気がしま

す。また、草取りをして汗だくになって肉体的な疲労は感じるとしても、美しく整った庭を眺めると「ああ、生きてる！」と実感できて気持ちが入ります。

あくまでも日常の一部ですが、とても心地のよい、なくてはならないひとときです。

今後チャレンジしてみたいことは？

これも趣味ではないんですが…いつか地元の青木島地区に「子ども食堂」をつくりたいです。自身の出産と仕事への復帰、そして今なお悩んだり迷ったりしながら取り組んでいる子育て経験が、「子ども食堂」という目標を与えてくれました。

私の場合、出産して約1ヶ月後には仕事に復帰せねばならず、赤ん坊だった息子を連れて出社していた時期もありました。もちろん、周りの理解や協力もありましたが、そう甘えてばかりもいられません。社員に迷惑をかけたくない。とはいえ、仕事を優先すると子どもとの時間が削られてしまう。どれも大事にしたいのに、仕事か子育て、会社か家、など、どちらか一方を選ばねばならない場面の連続で、常に申し訳なく情けないという負の感情を抱えてきました。

そうした「子どもに寂しい思いをさせているのでは?」「私の選択は正しかったの?今はどう?」という、仕事と子育てに関する迷いや答えのない問いが、私の発想の原点です。

ですから私は、「子ども食堂」を通じて子どもの安心安全な居場所づくりを目指します。それによって、仕事、子育て、家事、ご自身の趣味等にもっと注力したい、頑張りたい、と考えているお父さんお母さんの心身を少しでも軽くできれば、と考えています。

まずは何から始めますか？

私は仕事でも強いリーダーシップを発揮するタイプではなく、周りの話をじっくり聞き、アイデアをもらいながら手探りで進むタイプです。ですので、子ども食堂についても焦らずに地道に進めたいと思っています。

実は、一度は土地と建物の取得まで漕ぎ着けたのですが、借りるはずだった駐車場がキャンセルとなってしまい、泣く泣く白紙に戻した経緯があります。いきなり出鼻を挫かれた感はありましたが、そのおかげで再度熟考するチャンスが得られ、「信頼度を上げること」の必要性に気付くことができました。

というのも、大切な我が子を預ける親ならばきっと、運営者は誰?どんな人? どういうメンバー? など、すごく気になりますよね。ですから、発起人の私自身が有益かつ信頼度の高い知識や資格を身につけて、誰からも安心して任せてもらえる存在にならねば、と思ったんです。

今はその学びのための情報を集めているところです。できれば学位を取得したいのですが、うまく行くかどうかは正直私にもわかりません。それでもまずは、自らが青木島地域の未来とこれからの自分の成長や進化に期待と希望を持ち、一歩ずつ、でも確実に前進できるよう頑張ります。



杉山由香梨氏

(すぎやま・ゆかり)

1979年上水内郡信濃町生まれ、長野市青木島町育ち。夫、小4の息子、2匹の愛犬と共に暮らす。「夜、お酒をいただきながらNetflixでアニメ鑑賞をすると、1日を終えた実感があって気持ちが入ります」

宝資源開発株式会社  
所在地：長野市青木島町青木島乙 661  
TEL：026-284-6673

第17回 長野市商工会ゴルフ大会盛大に開催される

第17回長野市商工会ゴルフ大会が6月7日(金)に、当商工会の会員である川中嶋カントリークラブで開催されました。



快晴のもとスタート

全支部から27組97名と、例年どおり多くの参加がありました。当日は天候にも恵まれ、グロス70台が4人、80台が18人と大変レベルの高い大会となりました。

コンペ終了後は、会場を同じく当商工会の会員であるホテルメトロポリタン長野に移し、厚生部の運営により、表彰式・懇親会が開催されました。今回は西宮会長より会長賞を提供していただいたこともあり、会場は大いに盛り上がり、会員相互の交流・親睦を深めることができました。



主な受賞者(敬称略)

優勝	島袋 昌源(更北)
準優勝	宮澤 亮三(若穂)
3位	宮田 利治(西部)
4位	高橋 定之(更北)
5位	高橋 秀樹(更北)
ベスグロ賞	高山 源一(更北)
女性の部優勝	藤島 志保(若穂)
会長賞(33位)	成田 岳(更北)
会長賞(66位)	丸山二喜夫(更北)
当日賞(67位)	藤澤 宣垂(鬼無里)



優勝した 島袋 昌源様

イベント情報

以下のイベントが予定されています。



<p>◇若穂ふれあい踊り(若穂)</p> <p>期日:7月27日(土)</p> <p>場所:湯島天満宮信濃分社周辺</p>	<p>◇商工祭り(戸隠)</p> <p>期日:9月4日(水)</p> <p>場所:長野市宮戸隠運動場、長野市宮戸隠屋内運動場</p>	<p>◇ひじり三千石収穫祭(西部)</p> <p>期日:10月27日(日)</p> <p>場所:長野市大岡支所周辺</p>
<p>◇豊野サマーフェスティバル(豊野)</p> <p>期日:8月4日(日)</p> <p>場所:豊野駅北口周辺</p>	<p>◇川中島古戦場まつり(更北)</p> <p>期日:10月12日(土)</p> <p>場所:川中島古戦場史跡公園</p>	<p>◇戸隠蕎麦献納祭(戸隠)</p> <p>期日:11月1日(金)</p> <p>場所:戸隠神社宝光社</p>
<p>◇ふるさと夏祭り(鬼無里)</p> <p>期日:8月14日(水)</p> <p>場所:鬼無里小中学校グラウンド</p>	<p>◇川中島フェスティバル(川中島)</p> <p>期日:10月20日(日)</p> <p>場所:川中島支所及び公民館</p>	<p>◇むしくらまつり(西部)</p> <p>期日:11月3日(日)</p> <p>場所:道の駅中条</p>
		<p>◇信更収穫祭(西部)</p> <p>期日:11月24日(日)</p> <p>場所:旧信更中学校体育館</p>

※詳しくは商工会各支所へお問い合わせください。

ご存知ですか? 「中退共」の退職金制度

国の退職金制度!

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 自治体等独自の掛金補助制度があります。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから管理が簡単!

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主に知らせれます。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

◎パートさんもご加入いただけます。



詳しくはホームページをご覧ください。

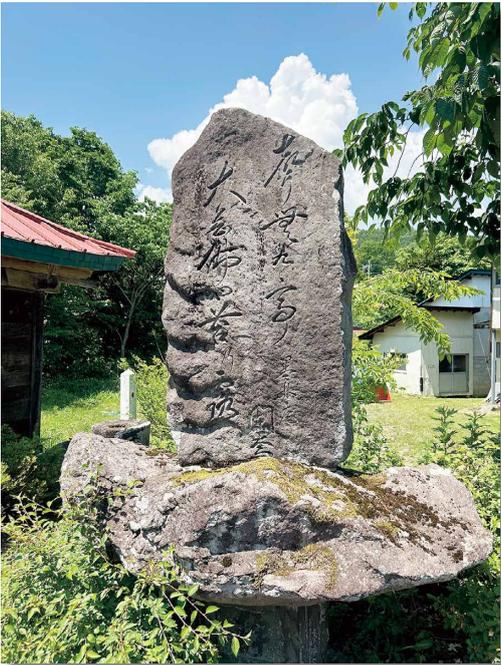


お気軽にお問合せください  
 (独)勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎03(六九〇七)一三三四  
 ☎03(五九五五)八二二一

## 新入会員を紹介しませう (敬称略)

令和6年2月29日～令和6年6月20日までに入会された方々です。

事業所名	業 種	代表者名	住 所	支部名
バンザイサービスSUWA	一般機械修理業	小嶋 拓也	長野市三本柳東1-4-1	更 北
AO電気	電気業 (一般電気工事業)	青山 純	長野市富竹303-10	更 北
ubu-design	デザイン全般 (Web制作、広告デザイン)	竹内 望美	長野市青木島町大塚68-3 2F201	更 北
小林 健二	運送業	小林 健二	長野市稲里町下米鉋465-2	更 北
(株)飯塚	リフォーム全般	飯塚 大	長野市稲里町中水鉋939-1	更 北
(株)アットマークグループ	飲食店	相澤 恭介	長野市大字鶴賀権堂町2296-1 第二宮澤ビル3F	更 北
Freesia Café	飲食業	窪田 聡	上田市中央5-1-9	更 北
(同) 縁互	介護 (デイサービス)	伊東 大	長野市青木島町綱島287-2	更 北
長野ユニット工販	建設業 (キッチンの取付け)	北澤 孝二	長野市桐原2-29-11	更 北
長野第一法律事務所	弁護士業 (法律事務)	武田 芳彦	長野市西町568-1	更 北
(株)DXテクノロジー	3Dコンテンツ制作	竹内 浩一	長野市松代町松代757	川中島
SHISHIKURA	建築業・塗装業	宍倉 啓太	長野市川中島町今井1400-2	川中島
滝澤商店	露店	滝澤 真弓	上田市諏訪形502-1	川中島
千曲園	りんご生産、販売	滝澤 勤	長野市大字赤沼2245	豊 野
山中 和良	鉄鋼業	山中 和良	長野市豊野町浅野630-12	豊 野
Hair プライム	美容室、自動車販売	山中大輔	長野市豊野町豊野741-1	豊 野
(株)GYOUBU	キッチンカー製造販売、出店	堯部 直人	長野市豊野町蟹沢2624	豊 野



地蔵堂 蘭喬句碑

**声無九亭 大念仏や 苔の露**

豊野出身の峰村白齋の門人で長野市平林の俳人である蘭喬の句です。1864年の幕末当時盛んだった戸隠信仰の様子を表しており、集まった人々の声は実際にはしているが、集かき消されるほど大勢の人が集まって念仏を唱えている姿は、苔に滴る露が光り輝くように高く圧倒されるといふ情景を詠んでいます。



### 事務局からのお知らせ

6月30日付で次の職員が退職しました。 西部支所 (嘱託職員) 手塚 和枝

商工会報なごの第69号をお読みいただきありがとうございます。さる5月16日に開催された当商工会の「通常総代会」で3年ぶりの役員改選が行われ、西宮登喜男会長再任のもとに新たな役員体制がスタートしました。また、商工会組織も、本年4月1日に西部支部と中条支部が合併して新たな西部支部が設立されました。引き続き、役員一丸となって事業者支援、地域経済活性化に取り組んでまいります。

「商工会報なご」も今回号から新たな広報部役員による誌面づくりがスタートいたしました。これからも、皆さまに親しみやすく、楽しく読んでいただける広報誌となるよう努めてまいりますので、皆様方のご支援、ご協力をお願いいたします。

