

商工会報ながの

Vol. 73

(年4回発行)

令和7年7月28日発行

長野市商工会

〒381-2205

長野市青木島町大塚881-1

TEL 026-284-4556

FAX 026-285-3344



写真提供：長野県相撲連盟



選

勝負の行方が未来を変える
～選び、選ばれる暑い夏～



商工会活動紹介

通常総代会

令和7年度の「通常総代会」が5月22日(木)ホテルメトロポリタン長野にて、総代・役員等131名が参加して盛大に開催されました。

西宮会長は開会の挨拶で、昨年は経営発達支援計画に基づき事業計画策定を行ったほか、DX推進支援や伴走支援を実施したことを報告しました。また、各部会・支部の活動においても大きな成果をあげることができたことに感謝を述べられました。残り2年の任期においては将来の県・市からの大幅な補助金削減を見越し、収益事業や会費増額等の議論を進めていくこと、また商工会本会として



会長あいさつ



商工貯蓄共済推進功労者表彰



商工貯蓄共済大口加入者表彰

の地域振興事業を模索していきたいと挨拶されました。

その後、議長選任を諮ったところ、「執行部一任」となり西宮会長が伊藤副会長を議長に指名して議事に入りました。議事では、「令和6年度事業報告並びに一般会計収支決算」「令和7年度事業計画及び一般会計収支予算」「令和7年度会費の賦課基準及び納入方法の承認に関する件」「令和7年度運営資金の借入限度額及び借入先に関する件」などが提案され全て承認されました。

また、「役員の補充選任に関する件」では、青年部の役員改選に伴い山口寿文氏が新理事に選任されました。「会員の異動報告」では、令和6年度末の会員数は2,008名で、昨年度1年間で41名の新規加入会員があつた旨の報告があり、議事を終了しました。続いて、新役員となった山口理事があいさつされました。その後の表彰では、商工貯蓄共済推進功労者7名を代表して、若穂支部第1班様が、大口加入者26名を代表して新設工業株式会社様がそれぞれ感謝状や記念品を西宮会長から贈呈されました。

来賓の坪井俊文長野地域振興局長様、峯村賢長野市長代理長野市経済産業振興部長様、西沢利一長野市議会議員様からご祝辞をいただき、閉会となりました。



第18回 長野市商工会ゴルフ大会 盛大に開催される

第18回長野市商工会ゴルフ大会が6月6日(金)に、当商工会の会員である長野カントリークラブで開催されました。

全支部から23組87名と、例年どおり多くの参加がありました。当日は天候にも恵まれ、80台が14人と大変レベルの高い大会となりました。

コンペ終了後は、会場を同じく当商工会の会員であるホテルメトロポリタン長野に移し、厚生部の運営により、表彰式・懇親会が開催されました。

会場は大いに盛り上がり、会員相互の交流・親睦を深めることができました。



主な受賞者(敬称略)

優勝	長谷川大輔(西部)
準優勝	市川 幸司(豊野)
3位	宮澤 度(若穂)
4位	島袋 昌源(更北)
5位	山岸 清太(更北)
ベストスコア賞	宮澤 度(若穂)
女性の部優勝	広沢 来美(更北)
ラッキーセブン賞	宮下 昌之(若穂)
当日賞(66位)	安藤 直純(若穂)

青年部

青年部総会

長野市商工会青年部(部員104名)は4月15日に令和7年度長野市商工会青年部通常部員総会を長野市「ホテルメトロポリタン長野」で開催しました。任期満了に伴う役員の改選で、青年部長に山口寿文さん(戸隠支部(株)戸隠そば山口屋)が選出され、経営研修会の開催、部員増強活動の推進といった令和7年度事業計画や収支予算、部費の賦課基準及び納入方法などが提案どおり全て承認されました。

新役員は次のとおり

新役員(敬称略)

部長

山口 寿文

(戸隠)

副部長

塩入 広崇

(更北)

青木 友哉

(川中島)

常任委員

内山 喜敬

(豊野)

監査委員

政木 和成

(若穂)

伊藤 拓宗

(鬼無里)

(任期は令和9年度通常部員総会の日まで)



令和7年度事業計画

- ① 各種研修会、講習会の開催及び参加
- ② 親睦活動の開催
- ③ 県青連、本会、女性部等との連携
- ④ 総会、監査会、常任委員会、正副部長会議等の開催
- ⑤ 部員増強活動の推進
- ⑥ 支部青年部活動の推進
- ⑦ その他目的達成に必要な事業の推進

長野マラソンに

参加協力しました



長野市商工会青年部では、令和7年4月20日(日)に開催された第27回長野マラソン及び第21回長野車いすマラソンに参加協力しました。例年参加協力している車いすマラソン沿道ボランティアに加えて、南長野運動公園でやきそば、からあげ等の物販も実施しました。飲食の物販には飲食業を営む青年部員を中心に、事前の仕入れや新メニュー開発などの協力があり、当日も各支部から部員が集まりました。合計15名が参加しました。

生き生きと楽しく活動し、売り切れた品もあり、来場者にも喜んでいただけたと実感しています。



女性部

女性部通常総代会

4月24日(木)令和7年度通常総代会をホテル犀北館において開催し、来賓として西宮登喜男会長、伊藤宗正副会長、原山友子相談役にご臨席いただき、総代及び役員35名が参加いたしました。

提出された第1号議案

「令和6年度事業報告書並びに収支決算書、貸借対照表及び財産目録の承認に関する件」、第2号議案「令和7年度事業計画書並びに収支予算書の承認に関する件」、第3号議案「令和7年度部費の賦課基

準及び納入方法の承認に関する件」は全て議案どおり承認されました。

また、5月21日(水)に開催された長野県商工会女性部連合会通常総会において、部員増強運動期間の新規加入部員数10名で県下商工会の第2位として長野市商工会女性部が表彰されました。今後も部員の加入推進を積極的に行っていきます。



総代会



県女性連通常総会での部員増強表彰



懇親会



KAWANAKAJIMA
川中島支部

中国福建料理 集彩軒

〒381-2226 長野市川中島町今井1843-2北原東ビル101
TEL 026-283-8261

集彩軒は、今年で開店から21年目を迎えます。中華料理店として、地域みなさまに愛される料理や味付けを目指し、常連のお客様のご意見を聞きながら営業に努めてまいりました。特に「酸辣



店舗入口

湯麺」については、多くのみなさまに愛されてきました。

また、人気の中華点心については、お持ち帰りができるよう冷凍のお土産でも販売しております。特に人気の家庭用の冷凍餃子は、遠方の方へのお土産にお求めになるお客様もあり、いつでもお持ち帰りできるように店内にご用意しておりますが、数量限定となりますのでご予約をお勧めしております。

これからも愛される中華料理店として、川中島で営業を続けてまいりますので引き続きご愛顧を賜りますようお願いいたします。

営業時間
・AM 11:30 ~ 14:00
・PM 17:30 ~ 22:00
・年中無休



このまちに生きる



NAKAJO
西部支部

むらの駅 こむぎ

傍島 美奈

〒381-3203 長野市中条950
TEL 090-1653-4938

白馬長野オリンピック道路のトンネルを抜けると、すぐ左奥に当店はあります。2002年に旧中条村の母さんたちが始めた「むらの駅 つくし」を承継していきたいと思い、2021年から「むらの駅 こむぎ」として営業しております。

地産地消を心掛けて、旬の野菜を使用した笹おやきと、地粉を使ったうどんを提供しております。

昔から西山地域で食べられていた郷土食も、今ではあまり家庭で作られなくなりました。「やまんばさま」が住まれるむしくら山。ふもと

に広がる緑豊かな田畑と里山の風景とともに、地域の食文化を伝え、残していきたいと思います。

どこか懐かしい「ふるさと」をお客様にも体験いただけたら嬉しいです。

営業時間は、平日と祭日の午前11時30分～午後3時まで。うどんは、ご注文いただいてから手打ちしますので、お時間が少々かかります。



西山郷土食おぶっこ



仕出弁当



更北支部

Freesia Café

窪田 聡

〒386-0012
上田市中央5-1-9
TEL 090-4002-7905

2022年2月1日よりキッチンカー Freesia Cafe を開業しました。前職は会社員で得意先に商品配達をする仕事をしていました。以前から運転をする事が好きでした。

そこでキッチンカーならトラックを運転できて飲食業にも興味がありましたので、キッチンカーは自分に合っていると思い、妻と相談し話し合い勇気を出して転職を決意しました。

初めはキッチンカーの世界が全く分からず戸惑いがありました。出店先や販売商品を考える日々が続く、調べてイベントに出店しましたがなかなか売上が上がらない事が多く続きました。それでも諦めないで夫婦二人三脚で努力し



キッチンカーでの出店の様子

新メニューを考えてイベントに出店し少しずつ結果が出てきました。

今年でキッチンカーを開業して3年になります。今では人気商品のフルーツ飴、フルーツかき氷、フルーツドリンク、チュロスなどスイーツ系に特化した商品を販売しています。ファミリーや女性客から支持されてリピーターのお客様も増えてきています。

今、考えると自分にとっても合っている仕事が出来て毎日が勉強の日々になっていますが、すごく楽しく幸せだと思います。



若穂支部

おはしふあーむ

大橋 良隆

〒381-0104
長野市若穂牛島746-1
TEL 080-2044-3554

果物の桃とお米栽培を中心に農業を行っております。おはしふあーむの大橋良隆と申します。生まれは、さいたま市で、2009年、AC長野パルセイロに入団するにあたり長野に来ました。長野に来て、果物、お米、野菜が今まで食べてきた中で、一番美味しいと感じ、2022年から美味しい果物、お米、野菜を育てる生産者になりたいと思い農業を始めました。場所は、妻の実家が長野市の若穂にあることから、若穂で農業をしています。平らであり、肥沃の土地である若穂は、色々な作物を栽培しやすく、美味しい食べ物が沢山育つ場所です。



長野の農作物は、全国に誇れる大きな魅力の1つだと思います。

若穂という素晴らしい土地で、大きな魅力である美味しい果物、お米、野菜を生産し、県外に届けたいと思っています。この魅力を感じた方が、長野にお越しくださる1つのきっかけになればと思います。

周りの農家さんと協力し、農業の価値を高めながら、この魅力を一人でも多くの方に届けたいと思っています。微力では、ありますが、このお世話になっている若穂と言う場所に、農業を通じて、少しでも恩返しが出来ればいいなと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。





柳澤明宣 氏

わしや代表／長野市商工会豊野支部
わしや：祖父が創業した青果店。柳澤さんの代から飲食店等への配達も手がける。仕入れ基準は「自分が本当に食べたいと思える質と味の良い品」。

マラソン



—趣味について教えてください。

きっかけは、約28年前に当時の商工会豊野支所職員のお二人に勧められたことです。と言っても、実際には「勧められた」のではなく半強制というか無理矢理というか。要は一緒に河口湖のフルマラソンに出てほしい、ってことだったんですが、なぜか私の希望とか意志は確認してもらえず（苦笑）、気付いたら出場することになっていた…と、これがマラソンを始めた経緯です。

あの時お二人が声をかけてくださったのは、当時私が体力作りのために走っていたことをご存じだったからだと思います。確かに、マラソン初挑戦でも走ることに自体に抵抗はありませんでした

が、42.195kmは相当キツかったです。ところが直後に「来年の長野マラソン、エントリーしておいてね」と当たり前のように言われて一瞬面食らいましたが、不思議と拒否感はありませんでしたのでエントリーしてしまいました。

—柳澤さんにとってマラソンとは？

健康&体力維持のための一手段です。変にこだわりもないので、記録（タイム）やコースの難易度、大会の知名度、ロケーションなどを気にしたことはありません。ただし、出場する限り必ず完走はしたいんです。それを改めて感じたのは、今年の長野マラソンに出場した時でした。この大会にはマラソンを始めた翌年から27年連続で出場してきましたが、今年はトレーニング不足で33km地点にて無念のタイムアップ。その時の悔しさは想像以上で、2度と経験したくないな、と強く思いました。

ちなみに、直近の出場予定は小布施町のハーフマラソン※です。この大会は魅力的なエイドステーションがたくさん設けられていて、提供される特産品を食べたり飲んだりしつつマイペースに走ることでできる時間設定です。私は、といえば、つい「早めに帰って、店を開けなきゃ」と先を急ぎがちではありますが、できるだけ多くのエイドステーションに立ち寄って特有の雰囲気を楽しむようにしています。

—趣味、仕事、e.t.c.、今後は？

ありがたいことに配達の依頼が増えていて、飲食店さんを中心に毎日5～6軒回らせてもらっています。午前中は配達、午後は店を開けてご近所さんや常連さんをお迎えし、仕事が終わるのは夜9時くらい。それからジムに行き、状況や状態に応じて2～30km屋内外を走りまわります。帰宅はだいたい11時頃。翌朝は4時30分には市場に着くように出かけるので、睡眠時間は4時間程



東京マラソンにて

度です。長野市の市場での仕入れのほか須坂市の市場にも足を伸ばして情報収集をしていますので、なかなかハードな日々です。

それでも商売を続けているうちはお客様の期待や要望には応えたいし、私が仕入れた品を気に入ってもらえたらやはり嬉しいものです。まあ、本音を言えば、そろそろ引退したいなあ…なんですけれども（苦笑）、もう少し頑張ってみようか、と自分に言い聞かせたりもしています。

健康は誰もが望むことですが、体力が必要なこの商売を続けるためにも心身を強く保たねばなりません。だから1年を通じてトレーニングを継続せざるを得ない状況に自分を追い込んでいます。具体的には春と秋の年2回は県内のフルマラソンに出場し、さらに東京マラソンなどの県外の大きな大会にも遠征しています。今後ですが、特に変化は望みません。今と同程度の出場頻度を維持するためにも、毎日のトレーニングを欠かさずに続けて行きたいと思っています。

※小布施ミニマラソン：2025年は7月13日開催



柳澤 明宣氏

（やなぎさわ・あきのり）
1960年長野市豊野町生まれ。わしや3代目店主。「当たり前のように父を手伝って、そのまま一緒に働いて、いつの間にか継いでいました」。家業の傍ら冬期間はインストラクターとして修学旅行生等にスキーを教えている。

わしや
所在地：長野市豊野町石 679-37
TEL：026-257-4680

優勝者への
トロフィー授与

5月27日(火)、川中島地区で、初の川中島町ゴルフ大会が開催されました。

大会は、地域の活性化と地区住民の交流を目的に、川中島町住民自治協議会と商工会川中島支部、J A川中島支所ゴルフ同好会、J A中津支所ゴルフ愛好会、J A御厨ゴルフ愛好会が実行委員会を組織して、川中島の住民や川中島の事業所に勤務されている方を対象に開催されました。

大会には、152名の参加申し込みがあり、商工会の西宮会長も来賓として参加していただきました。

大会は、個人賞のほかにチーム賞なども用意し、大会終了後の表彰式は、大変盛り上がり、来年の開催を約束して散会しました。

会員からの
協賛賞品

表彰式

川中島町 ゴルフ大会を 開催しました！



詳しくは
こちら

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます

簡単

● 外部積立型で管理
が簡単
● 退職金試算額も
お知らせ

有利

● 掛金の一部を国が
助成
● 掛金は全額非課税

安心

● 確実な退職金支払
● 安心の資産運用

中退共の
退職金制度なら

退職金
社長の決断、
応援します。



イベント情報

以下のイベントが予定されています。



◇豊野サマーフェスティバル (豊野)

期日：8月3日 (日)
場所：豊野町商工会館駐車場～
豊野駅北口ロータリー周辺

◇川中島古戦場まつり (更北)

期日：10月11日 (土)
場所：川中島古戦場史跡公園

◇ひじり三千石収穫祭 (西部)

期日：11月2日 (日)
場所：長野市大岡支所周辺

◇商工祭りin鬼無里ふるさと夏まつり (鬼無里)

期日：8月14日 (木)
場所：鬼無里小中学校グラウンド

◇川中島フェスティバル (川中島)

期日：10月19日 (日)
場所：川中島支所・公民館一帯

◇むしくらまつり (西部)

期日：11月3日 (月・祝日)
場所：道の駅中条

◇商工祭り (戸隠)

期日：9月3日 (水)
場所：長野市宮戸隠運動場

◇戸隠蕎麦献納祭 (戸隠)

期日：10月31日 (金)
場所：戸隠神社 中社

◇信更収穫祭 (西部)

期日：11月23日 (日)
場所：旧信更中学校体育館周辺

※詳しくは商工会各支所へお問い合わせください。

新入会員を紹介しす (敬称略)

令和7年2月27日から6月25日までに入会された方々です。

事業所名	業 種	代表者名	住 所	支部名
NETエンジニアリング	空調設備業	中 村 陽 平	長野市丹波島1-678-B201	更 北
松山建設(株)	建設業、解体業、産廃処理業	松 山 秀 一	長野市安茂里小市1-2-7	更 北
(株)萬作商事	小売(卸)	西 澤 隆 夫	長野市青木島町綱島641	更 北
アジュール	不動産	竹 村 政 男	長野市広田15	更 北
(株)Ultimate Security & Delight	警備業・建物管理業	碓 田 健	長野市鶴賀七瀬南部566番地5	更 北
安藤農園	農業	安 藤 久 雄	長野市若穂綿内7497	若 穂
TOIS(株)	映像制作	戸 井 聖 師	長野市若穂川田1792-2	若 穂
(株)築宅不動産	不動産業・リフォーム	黒 岩 伸 至	長野市若穂綿内6363-18	若 穂
おはしふあーむ	農業	大 橋 良 隆	長野市若穂牛島746-1	若 穂
田村農園	農業	田 村 公 司	長野市若穂綿内7239	若 穂
カレーハウスCLAN	飲食業	中江賢士朗	長野市高田1857-15	若 穂
吉越鉄筋	鉄筋工事業	吉 越 洋 平	須坂市大字須坂760	若 穂
オビナタ	鉄筋工事業	小日向 将	須坂市相之島167	若 穂
芙蓉鉄筋	鉄筋工事業	井 澤 宏 之	長野市大字大豆島1572-1	若 穂
宮坂 久美子	金融業	宮坂久美子	長野市南石堂町1293	若 穂
カラプラス長野青木島店	美容業	浅 沼 芳 充	長野市稲里1丁目6-17	若 穂
(株)MASAMI	飲食業	山 崎 陽 美	長野市末広町1356 Nacs末広1F	川 中 島
On-PointArt	塗装工	青 沼 竜 弥	長野市川中島町今里341-2	川 中 島
パーソナルリラクゼーションサロンéclat	エステ・リラクゼーション	宮下智保子	長野市川中島町御厨937-1	川 中 島
D-act	物品販売	西 原 優 斗	長野市豊野町浅野96-2	豊 野
(株)ビーフィールド	自動車修理販売	原 俊 樹	長野市大字赤沼562-2	豊 野
(株)中屋りけい	飲食店	中 澤 拓 海	長野市戸隠2924	戸 隠
おやき工房とがくし	おやき製造・販売	東 澤 康 子	長野市戸隠豊岡9794-148	戸 隠
ヘアーサロンダンバラ	美容業	檀 原 の ぶ 子	長野市戸隠豊岡9850-27	戸 隠
徳武 善則	小売業	徳 武 善 則	長野市戸隠2183	戸 隠
One&Only(株) 鬼無里の湯	旅館業	松 岡 一 壽	長野市鬼無里日影8855	鬼 無 里

ふる池や蛙 飛こ無水の音

真島町・金井山神社 芭蕉句碑



松尾芭蕉の代表的な句で県内には同句を収めた句碑が5基あるといわれています。1686年春、芭蕉庵に芭蕉の徒が相会し蛙の句会を行って収録したものです。その2年後、芭蕉は更科の姨捨を訪ね、翌年から奥の細道の行脚が始まります。

参考文献・川中島俳諧研究会著

『川中島平の句碑・俳額』

文芸
で
行く

更北支部

編集後記

梅雨が明け、夏本番を迎え陽射しも一層力強く感じられます。夏祭りの神輿やイベント参加者の元気な姿は、見ている私たちにも元気を与えてくれます。

今号の表紙には「選」という漢字を重ねました。選挙は私たちが未来を選ぶ大切な機会です。同時に、私たちの暮らしや事業にもそれぞれ選択があります。原材料の高騰や人手不足といった厳しい経済環境に直面しながらも、わたしたちは希望を持って次の一手を選び前に進むことができます。

この夏、各地域で予定されている祭りや交流イベントが、暮らしと商いを迎えることを願っています。

今号の作成にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございます。これからも読みやすい広報誌となるよう努めてまいります。

