

# 商工会報ながの

Vol. 76

(年4回発行)

令和8年4月24日発行

長野市商工会

〒381-2205

長野市青木島町大塚881-1

TEL 026-284-4556

FAX 026-285-3344

# 緑

周りの木々、山々を見渡すと芽吹いた小さな緑が新緑となり、深緑へと季節が進んでいます。鮮やかな景色が広がり、活動的な季節の到来を感じます。



鏡池の遊歩道



# 商工会活動紹介

工業部会

令和7年度

長野市との懇談会 開催

令和8年2月13日（金）ホテルメトロポリタン長野にて、長野市商工会工業部会、商業部会の主催で長野市との懇談会を開催いたしました。

当懇談会は、長野市の商工業振興や中山間地域の活性化策、今後の方向性などについてお聞きし、各支部の地域性を踏まえた率直な提案・要望や質問等を行う場として、平成21年から実施している事業です。

今回は、長野市から荻原健司市長と経済産業振興部の峯村賢部長、商工労働課の松本幸雄課長をお招きし、まず峯村部長と松本課長から「イ



荻原市長の講演



懇談会（質疑応答）の様子



集合写真

オンモール須坂の開業に伴う長野市経済への影響」「長野市のDX支援策」というテーマでご講演をいただきました。

続いて、荻原市長から「市政2期目の取組方針」として、①医療・福祉・子育て、②まちづくり・交通対策、③経済振興、④地域・文化・スポーツ振興、以上4つのテーマについてご講演をいただきました。

その後の懇親会では峯村部長にご参加いただき、参加者が長野市の将来と今後の発展について話し合う有意義な会となりました。

青年部

第7回 青年団体

交流会の開催について

1月26日（月）、ホテル犀北館にて、第7回青年団体交流会を開催しました。

本交流会は、主に長野市を拠点とする青年団体と親交を深めようという思いから、長野市商工会青年部の発案により令和元年12月に発足し、今回で第7回を迎えました。

本年度は当会青年部が幹事を務め、青年11団体から68名の参加がありました。

また、来賓として荻原長野市長をはじめ、市議会議員5名の皆様にご臨席を賜りました。

実施内容として、浄光寺の林映寿副住職様から災害に関する講演をいただき、青年団体間での「災害時における支援活動に関する協定書」の調印式を行いました。

本協定には災害に関する連携だけでなく、共同イベントや研修に取り組みなど交流促進に努めるといった内容も含まれており、団



講演会

体間での活動がより一層大きくなることを期待されます。

更北

# 第12回川中島古戦場三太刀桜まつり 川中島合戦剣道大会「三太刀杯」の開催

更北支部では、3月28日～4月12日にかけて川中島古戦場史跡公園において「川中島古戦場三太刀桜まつり」を開催いたしました。秋に開催している川中島古戦場まつり大花火大会に続き、川中島古戦場史跡公園の更なる活性化を目指すために始まった「三太刀桜まつり」は今回で12回目を迎えました。

期間中は夜桜のライトアップのほか、土日には多数のイベントを開催いたしました。4月5日(日)は「高校生ロックフェス in 古戦場」、「トランポリン体験教室 in 古戦場」、4月11日(土)は「フォークジャンボリー」、4月12日(日)は「小島田ふれあい祭り」、「川中島合戦剣道大会 三太刀杯」、4月11日(土)・12日(日)は「ラーメン博 in 古戦場」、「輪投げ」、「キャンピングカー展示会」、「フリーマーケット」等を開催しました。

中でも、4月12日(日)に川中島古戦場芝生広場にて行われた「川中島合戦剣道大会 三太刀杯」では、更北・川中島地域の剣道クラブに所属する小中学生たちが、川中島合戦をイメージして武田軍と上杉軍に分かれ、対抗野試合を繰り広げました。



川中島合戦剣道大会 三太刀杯

選手たちはいつもと違う環境での試合を楽しみつつ、各選手の応援にも熱が入っている様子でした。  
また、今回が初開催となった「高校生ロックフェス in 古戦場」、「トランポリン体験教室 in 古戦場」、「ラーメン博 in 古戦場」、「輪投げ」につき

まして、子供たちを中心に大勢の皆様楽しんでいただくことができました。  
今回の取り組みを来年以降も継続し、川中島古戦場史跡公園を地域の子供たちに身近な場所として活用していただくことで地域活性化を図るとともに、更北地域のすばらしさを多くの方に伝えていければと考えております。



ラーメン博 in 古戦場



高校生ロックフェス in 古戦場



輪投げ



キャンピングカー展示会



フォークジャンボリー



## やきとり義経

代表 田中 経規

川中島支部

〒381-2233 長野市川中島町上氷鉦1352-3

TEL 026-274-5047

やきとり義経は、2010年11月1日、今井団地近くでオープンしました。

客席は12席、お店の形は三角形をした変なお店でしたが、地元の皆様に応援して頂き、お客様も徐々に増えて手狭になってしまいました。

そこで、2016年7月7日、川中島駅前に移転しました。

当店のやきとりは『信州福味鶏』を使用して毎日手打ちしています。福味鶏は、低カロリー・高タンパク、ジューシーで柔らかい肉質です。

そこに惚れ込んでしまい、農協直販に直談判して使わせていただく事になりました。福味鶏は農協さんの銘柄鶏で、主に旧武石村と丸子町で育てられている鶏です。

みなさんよく勘違いされていますが、長野県で育てられている鶏は銘柄鶏で、地鶏は1匹もいません。このジューシーで柔らかい肉質は旨みがタップリあり、硬くてパサパサした肉質の地鶏系に比べると雲泥の差があります。

移転してからサイドメニューも充実しています。この場所は、『ラーメンショップ 城門』が営業していた場所

で、同級生だった店長を厨房に迎えているので、『城門ラーメン』『城門 手作りギョウザ』等の昔懐かしのメニューや、馬刺し、唐揚げ、季節に応じたおつまみも充実しています。

また日本酒ファンを唸らせるような、地酒、全国有名銘柄酒を多数用意しています。

お子様にはファーストドリンクのサービス、お会計時にはお子様と女性のお客様に一口アイスサービスをサービスしており、大変喜んでいただいています。

やきとり屋は臭くて汚いというイメージがありますが、換気をしっかりさせ、店内やトイレも清潔にしています。

もちろん店内は全面禁煙ですので小さなお子様連れでも安心してご来店いただけます。

みなさまのご利用をお待ちしております。



# このまちに生きる



## 炭火焼肉ジンギスカンもんも

代表 星野 百代

豊野支部

〒381-0003 長野市穂保679

TEL 026-217-5176

HP <https://yakniku-monmo.com/index.html>

〈ランチタイム〉土日祝 11:30~14:30

〈ディナータイム〉月~木 17:30~21:00

(祝日・祝前日除く)

金~日 17:30~22:00

※災害支援や店舗の修繕の為、臨時休業する時はInstagramか公式 Line アカウントにて情報発信いたします。

定休日：月曜日・火曜日

営業時間

みなさまこんにちは。長野市穂保で焼肉店を営んでおります「炭火焼肉ジンギスカンもんも」代表の星野百代と申します。当店では信州新町名物のジンギスカンを中心に、私たち自身が厳選した食材のみを使用し、炭火で香ばしく焼き上げる本格的な味わいをご提供しています。店内にはカウンター席とテーブル席をご用意しており、お一人様からご家族、ご友人同士ま



店舗外観

で、さまざまな場面で気軽にご利用いただけます。

当店をオープンするきっかけとなったのは、令和元年台風19号による災害でした。発災直後より「地域のためにできることは何か」「人と人がつながる場所とは何か」を考え続け、全国の被災地で救援食の提供や自立を支えるサポートなど、地域の皆さまを支える活動にも取り組んでおります。また、災害に関するセミナーや体験会も実施し、命・健康を守る取り組みから地域のコミュニティを繋げる活動へと幅広く活動を広げております。

これからも「もんも」を地域復興と交流の拠点のひとつとして、たくさんの笑顔が集まる場所づくりを続けてまいります。お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



店内の様子



一品料理やコース料理など豊富に取り揃えております



新  
会  
員  
紹  
介  
コ  
ー  
ナ  
ー



## 株式会社寺澤雄治アート設計工房

〒381-2241  
長野市青木島町青木島乙784-1  
☎ 026-214-3566

更北支部

代表取締役 寺澤 彰訓

弊社は昭和60年2月に先代の父が開業した設計事務所です。現在は2代目の私が代表を引き継ぎ、42期目になります。引き継ぎの際に定着した名称を変更する必要はないと考え、父の名前「寺澤雄治」はそのまま弊社名に残しています。

建物の設計は、大きく分けて意匠設計、構造設計、電気設計、機械設計の4類に分類されます。その中で弊社は意匠設計を担当しています。意匠設計とは、間取りや外観・内観デザインなどを指します。

開業当初はリゾートホテルの意匠設計を主としてきましたが、近年は共同住宅や戸建て住宅、ホテル、公共物件の新築・改修を手がけています。業務範囲は、長野市はもちろん、北は新潟県津南、東は首都

圏、南は安曇野、西は白馬までと広い範囲に及んでいます。昨今はノートパソコンがあればどこでも仕事ができますので、受注範囲に境界はありません。

建物規模は、平屋建て100m<sup>2</sup>から10階建ての建物5000m<sup>2</sup>程度まで対応しており、協力業者と連携して業務に取り組んでいます。

事務所は、長野大橋と丹波島橋の中間、犀川の土手沿いにあります。日中は外出していることが多いですが、建物に関してお困りごとがあれば、なんなりとご連絡をいただければと思います。

新規事業の開拓に向けて誠心誠意対応をさせていただきます。

◆弊社が設計した建物



ホテル改修



共同住宅



## あいざや

戸隠支部

代表 浅井 直

〒381-4101  
長野市戸隠2704番地  
☎ 026-217-8203

2022年10月に、長野市戸隠で開店いたしました「あいざや」です。

当時私は長野市内の蕎麦屋で働きながら、夫婦で蕎麦屋を開店することを目標に長野市商工会に融資や新規創業の相談等をしなが、物件を探すなど準備をすすめていました。

その後、長い間物件を探し続けていましたが、良い物件がなかなか見つからず、私もコロナ禍の影響もあって蕎麦の仕事から離れてしまっていました。そんな状況の中で、ちょうど諦めようとしていた時に、私達のことを以前よりずっと気にかけてくれた方から、妻が戸隠の出身だったこともあり、居抜きで入れる店舗を紹介していただき、念願かなって戸隠の地で開業することができました。



当店では、石臼自家製粉をし、蕎麦の鮮度を保ち風味を損なわない様に工夫しています。つゆも国産原料で仕込みお蕎麦をより美味しく感じられるように日々試行錯誤しております。

これからも出来るだけ多くのお客様のお口に合うことを願いながら努力して参ります。よろしく願いたします。





峰村 孔明氏

第二宅老所しんこう（有限会社グリーンリバー信更）管理者・生活相談員  
 第二宅老所しんこう：地域密着型通所介護（小規模デイサービス）施設。  
 要介護認定を受けた地域の高齢者を中心に細やかで温かな心身のケアを提供。



愛車のバイクと



始めたきっかけなどを教えてください。

釣りは海釣り専門で、もっぱら糸魚川に行っています。釣り自体は子どもの頃もやっていましたが、海釣りを始めるまでは長く離れていましたね。でも5～6年前、コロナ禍の息抜きにとキャンプ場に出かけたら釣り堀があって。久しぶりにやってみたらすごく楽しかったんです。それがきっかけでした。

私にとっては、釣ることよりも釣った魚などを自分で調理して美味しくいただくのが最大の楽しみなんです。ネットで見つけたレシピにアレンジを加えて自分好みに仕上げます。だから楽しさも満足度も高まるのかもしれません。

バイク歴は高校生の時に原付免許をとってからですが、ほとんど乗ら

なかつたり、バイクを手放していた期間もありました。整備士の学校に通い始めて車の免許を取った後はバイクではなく車にばかり乗っていました。でも30歳くらいの時に父のバイクを手直しすることになって、いい機会だから以前から興味があった中型免許を取ることにしたんです。これで自分の中のバイク熱が少し再燃した気がします。

とはいえ、バイクは「乗る」よりも「触る」方が好きです。元整備士ですし、バイクに限らず機械いじりが大好きなんですよ。だから走りや見た目が完璧なバイクよりも少し手こずるくらいの方が愛おしかったりします。

楽しみ方が“峰村さん流”ですね。

そうかもしれません。バイクで言えば、1時間も乗ろうものなら背中が痛くなったり気候によっては暑くて不快に感じたり、ですから（苦笑）…まあどんな趣味も無理なくその人らしく楽しめればそれでいいってことかな、と。

かく言う私も20代の頃は1つのことにのめり込んだり、元来好奇心旺盛なタイプなのもあって流行りのモノやコトをいろいろ試したりもしました。でも今は仕事や子育てもすごく大事ですし、若い頃にはなかった役割や責任も担うようになりました。結果、趣味との距離感みたいなものも変わってきたのかもしれませんが。

釣りは昨年だとシーズン中2～3回しか行かれないかなり物足りなかったんですが、実際思うように時間が取れないのも事実ですし、スケジュールを詰め込んで時間に追われるのも嫌なんです。だから私は大概のことを「諦める」ようにしています。

ここでの「諦める」とは、その日やりたいことを1つ決めたら他は考えない、という意味です。的を1つに絞れば迷いなく1点に集中できます。もし時間が余ってもそれはそれ。急きょ予定を追加しても中途半端になるだけな



ダツを釣りました！

ブリ



ので、心に決めたことをしっかり成し遂げられたという事実を大切にします。今後やりたいことは？

もう少し時間に余裕ができれば、海釣りにボート持参で行ってみたいです。船舶免許なしでもOKなボートはすでに用意してあるんですが、一度も使えていなくて。今年こそぜひあのボートに出番を与えてあげたいです。

それから、久しぶりに野球観戦もいいなあ、と。最後に観た巨人戦はいつだったか…長野市で開催された時はもちろん観に行きましたし、東京ドームにも何度も行きました。いずれもかなり前のことなので、大好きなジャイアンツが今はどんなチームになっていてどんな試合をしてくれるのか、ぜひ生で観てみたいです。

さらに欲を言えば、本場アメリカで大谷翔平選手の試合にも行きたいけれど、さすがにロサンゼルスは遠過ぎます（苦笑）。なので、まずは東京ドーム行きを実現させたいです。



峰村 孔明氏

(みねむら・こうめい)

1984年長野市信更町生まれ。妻、2歳半の息子、愛猫ちくわとの3人&1匹暮らし。取材の翌日は日曜日、「いつもは息子と2人で過ごしますが、明日は妻も休みなので一緒にスキー場にも行くか」と、柔らかな笑顔に。

有限会社グリーンリバー信更  
 所在地：長野市信更町安庭 1070  
 TEL：026-299-1170

事務局からのお知らせ

◆ 会費見直しのお知らせ ◆

商工会では、物価上昇及び今後の県補助金減額を踏まえ、安定的な運営と支援体制の維持に向けて、会費の見直しを行います。

本年5月の総代会で御審議いただき施行を予定しています。会員の皆様には御負担をお願いすることとなりますが、持続的な支援体制確保のため、御理解をお願いいたします。

◆ 使用料見直しのお知らせ ◆

商工会では、会議室やテント、机などの貸し出しに関する使用料規程を本年4月1日付けで改正しました。支部間ではらつきのあった使用料を統一し適正化を図りました。詳しい料金はホームページに掲載していますので御覧ください。

令和8年度 雇用保険料率のお知らせ

(赤字は改定部分)

事業の種類	雇用保険料率	
一般の事業	労働者負担	5.0 / 1000
	事業主負担	8.5 / 1000
	雇用保険料率	13.5 / 1000
農林水産・清酒製造の事業	労働者負担	6.0 / 1000
	事業主負担	9.5 / 1000
	雇用保険料率	15.5 / 1000
建設の事業	労働者負担	6.0 / 1000
	事業主負担	10.5 / 1000
	雇用保険料率	16.5 / 1000

★ 社会貢献型職域販売サイト クローズドマート

- ・「クローズドマート」は、株式会社ファーストクラスが運営する、賞味期限が迫った食品など、本来廃棄される商品等を安価に提供する会員限定のECサイトです。
- ・通常100名以上の従業員が所属する企業等のみが対象のサービスですが、協定締結により、長野市商工会に入会の企業・団体等の皆さまはその規模に関わらず利用契約が可能となります。
- ・なお、入会費用・月額費用ともに一切無料です。商品購入における、決済から配送までの購入プロセスは、従業員の方々とクローズドマートとの間で完了します。

2026年3月、長野市と株式会社ファーストクラス、三井住友海上火災保険株式会社の三者間でSDGs推進のための連携協定を締結しました。



★ クローズドマートの特徴

- 従業員の福利厚生  
福利厚生の一環として導入することで、従業員にお得なネットショッピングの機会を提供できます。
- SDGsの推進  
本来廃棄される商品等を購入できるサイトのため、商品の購入を通じてSDGsの達成に貢献できます。
- 販路の拡大（出品者側）  
契約企業だけのECサービスであり、ブランドイメージを保ちながら、出品することも可能です。
- 長野市への寄附  
購入金額の一部が長野市へ寄附されます。

★ クローズドマートの導入手順

- ① 専用サイトもしくは右記QRより利用申請  
<https://form.run/@nagano-city-cloma>
- ② 各事業者には法人コードを発行
- ③ 職員、従業員様に法人コードの告知
- ④ 利用開始

※長野市商工会に入会されていれば、個人事業主の方も利用が可能です。



## 新入会員を紹介します (敬称略)

令和7年10月4日から令和8年2月24日までに入会された方々です。

事業所名	業 種	代表者名	住 所	支部名
山崎管工	配管工	山崎 修 央	長野市丹波島1丁目763-2-202	更 北
財津建築	建築業	財津 吉 純	長野市桜新町652-5-303	更 北
(株)渋谷工業	建設業	高橋 英 樹	長野市青木島町大塚379番地	更 北
QOLCO	カーコーティング	徳竹信太郎	長野市稲里町中氷鉦1061-9	更 北
ディベルテンテ	飲食業	岩田 俊 介	長野市大字長野横沢町717	更 北
拓郎 age	飲食業	小林 修 司	長野市南千歳1-12-1	更 北
(有)信越断熱工業	熱絶縁工事業	土屋頭太郎	長野市稲田1丁目6-12	更 北
(株)ハーツ	電気工事業	岡村 純 也	長野市青木島町綱島404-2	更 北
酒菜庵 文治	飲食業	渡辺 文 治	長野市篠ノ井東福寺689-4	更 北
Plaisir	小売卸売業	原田 志 真	長野市若穂綿内6354-7	若 穂
My Garage	自動車修理工場	松本 泰 志	長野市篠ノ井小松原1-1	川中島
ユアーズ南川中島店	美容業	羽田あゆみ	長野市川中島町原471-1	川中島
MK WORKS	業務請負	前島 美 季	長野市三輪1丁目14-24	川中島

思う旅路や  
(故郷を 思う旅路や  
古郷を  
花の空  
一外)




若穂支部



文芸  
で  
行  
く

天保6(1835)年、若穂保科に生まれた地元の俳人西澤一外の句です。  
松代藩に仕え、晩年家塾を開いた父の教えを受けたのち、明治5(1872)年ごろから好風亭を称し各地を歴遊した際に詠んだ句とされています。

### 事務局からのお知らせ



4月1日付で次の職員が着任しました。

西部支所 (事務局次長兼支所長)	佐野 道郎
経営支援センター (主任経営支援員)	飯島 夏菜
若穂支所長	竹田 侑平
豊野支所長	市川 修
豊野支所 (主任経営支援員)	齋藤 栄子
川中島支所 (主任経営支援員)	村田 美紀

3月31日付で次の職員が転出しました。

総務指導課 (経営支援員) →阿智村商工会	宮地 創太
川中島支所 (経営支援員) →小川村商工会	西 知恵

2月28日付で次の職員が退職しました。


戸隠支所 (臨時職員)	松本 雅実
-------------	-------

3月31日付で次の職員が退職しました。

西部支所 (事務局次長兼支所長)	柏原 武幸
------------------	-------

### 行 事 予 定

**令和8年度 第19回長野市商工会ゴルフ大会を開催します!**



日 時：令和8年6月5日 (金)  
受 付：午前7時から  
スタート：午前8時から  
場 所：ウィーゴカントリー倶楽部

※大会終了後、表彰式・懇親会をホテルメトロポリタン長野で開催します。

編集後記

表紙を飾る草花の芽吹きや新緑は春から初夏へと向かう季節の清々しさと力強さを感じさせます。原材料価格の高騰や人手不足が続く中、不安定な国際情勢が重なり、経済の先行きに不安もありますが、地域経済にも新しい力が芽吹いていくことを期待します。今号に長野市との懇談会や更北支部の「三太刀祭り」を紹介していますが、本会ではこれから各地域で様々なイベントを計画しています。これらの催しが、多くの人の笑顔と交流を生み、まさに活気を呼び戻す機会となることを願っています。今号の作成にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。これからも読みやすい広報誌をお届けしてまいります。

