商工会報ながの

Vol. 78
（年4回発行）
令和8年10月26日発行

長野市商工会
〒381-2205
長野市青木島町大塚881-1
TEL 026-284-4556
FAX 026-285-3344

蕎







実りの秋、新蕎麦の季節がやってきます。
日本三大そばの産地である戸隠では、
大地の恵みに感謝して、
今年も新そば献納祭が行われます。



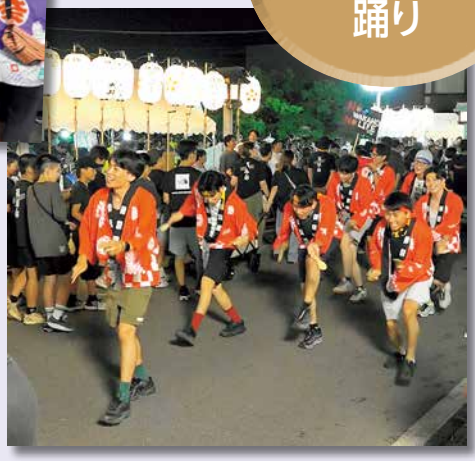


戸隠そば祭りは商工会も共催しています

活動紹介

7月25日（土）
若穂支部
若穂ふれあい踊り









豊野西・東小学校合同マーチングバンド



煙火式典

9月2日（水）
戸隠支部
商工祭り











商工会







7月4日（土）
西部支部
「七二会寄席」

8月2日（日）
豊野支部
豊野サマーフェスティバル



とよのキッズダンスクラブ



豊野高等専修学校　ソーラン節

8月14日（金）
鬼無里支部
商工祭りin鬼無里ふるさと夏まつり







このまちに活きる

井筒屋製菓舗

藤澤 潤子
豊野支部
〒389-1105　長野市豊野町豊野986
TEL 026-257-2207

明治24年、酒まんじゅうをメインに、かりんとうやせんべい、飴などの量り売り、冠婚葬祭の饅頭や鯛型などの砂糖落雁といった引き出物用を扱う御菓子処井筒屋として豊野銀座通りに創業しました。

1～2月はやしょうま、最中、3～4月は桜餅や草餅、5～6月は柏餅やささ餅、夏季はかき氷、また、昭和35年頃の夏からはおやきを始めました。9月は串団子や大福、どら焼き、すあま、三角豆餅、12月はちん餅としてお飾りやのし餅というように季節の和菓子を増やしていきました。

先代が続けて亡くなり、他の仕事をしていた私は、団子のたれをかき混ぜる事や茄子を切る事くらいしか手伝ってこなかったので、レシピもわからず、店を今後どうしたら良いのか悩みました。団子のたれの味に納得もいかず、おやきを包んだこともなく、このままお店を閉めようか悩みましたが、先代と一緒に働いていた職人さんが親身に朝生菓子の作り方やこつを教えてくださり、先代の仕事を思い出しながら続けることにしました。



最初はおやきの皮が破けたり、形が不揃いだったりしましたが、先代からの常連さんや地域の方々に快く買っていただき、応援していただきました。

常連さんや地域の方の温かさに見守られ30年。ようやく四代目と言えるようになったと思います。今後も、当時からの味を守りつつ、新しい味も追及しながら地域の皆様に愛される店にしていきたいと思います。











ヘアサロン おとこまえ工房

島田 正実
西部支部
〒381-3163　長野市七二会己1303-1
TEL 026-229-2860

「おとこまえ工房って変わった名前だけどいい名前だね」とお客様は言ってくださいます。

犀川に架かる明治橋近くの七二会保育園のすぐ隣りにあるゆったりリラックスできる一人営業の理容店です。

人口減少が著しい中山間地にありながら、時折聞こえてくる保育園の子供たちの元気な声に癒されながら日々楽しく仕事に励んでいます。

今年で創業37年を迎えますが、カットしながら人生の先輩の話を伺ったり、若い方からも多くの刺激と学びを得られるのも、大きなやりがいです。



店舗の外観と島田さん


店内の様子



季刊誌「おとこまえが行く!!」

また、季節毎に採れたての野菜や果物を届けてくださる方も多く、畑仕事が全く苦手な私にとって有難い限りです。

当店では、お客様向けに季刊誌「おとこまえが行く!!」を年4回発行しており、「おとこまえの極意！」などちょっとだけ得になったり、ならなかったりの情報を発信しています。

生まれ育ったこの場所で、これからも地域に根差した理容店でありたいと思います。



新会員紹介コーナー

更北支部

ZWIEBEL
ツヴィーヴェル

代表 / 諏訪ゆり子

Mail：lily.rick1107@gmail.com
TEL 090-1532-1893
Instagram：@yuriko.suwa

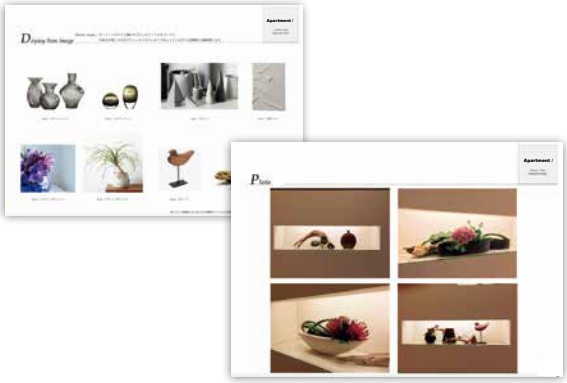
思わず立ち寄りたくなる「魅せる空間」をご提案します！

長野市を拠点に、商業施設や観光スポットでのイベント演出、店舗の販売促進に伴うVMDやSPのご提案、フォトスポットの企画・装飾、マンション等モデルルームの演出などを行っております。
古民家などの伝統的な「和」の空間から、洗練されたモダンな「洋」の演出まで、人の目を惹く見せ方と、記憶に残る空間づくりで、施設や地域の集客・魅力発信をサポートいたします。
また、小売店様の売り場作りやシーズン演出などのご相談も大歓迎です。
「イベントで話題になるフォトスポットを作りたい」「売り場や商品の見せ方を変えて売上に繋げたい」など、ご予算や目的に合わせた柔軟なご提案をいたします。まずはお気軽にご相談ください。

• シーズン／イベント演出実施例



• インテリア空間演出実施例



若穂支部

（株）築宅不動産

代表取締役　黒岩 伸至

〒381-0101　長野市若穂綿内6363-18
TEL 026-282-1055・FAX 026-214-7818
【ホームページ】https://chikutaku-realestate.jp/

「住まい」の経験を生かし、地域に頼られる不動産会社へ

長野市若穂を拠点とする株式会社築宅不動産では、不動産の売買・仲介をはじめ、空き家の売却相談、土地活用、リフォームなど、住まいに関するさまざまなご相談をお受けしています。

私は住宅会社の営業として約30年間、住まいづくりの仕事に携わり、これまで約300棟のお客様とのご縁をいただいてきました。その経験を生かしながら、もっとお客様一人ひとりの立場に寄り添った仕事をしたいと考え、2025年1月に株式会社築宅不動産を設立しました。

不動産だけでなく、その先まで考える

土地や建物の売買だけが、不動産会社の仕事ではないと考えています。

たとえば、ご実家を相続して空き家になった場合でも、「売った方がよいのか」「直して使えるのか」「買取という方法もあるのか」など、ご家族によって悩みや事情はさまざまです。

そのため築宅不動産では、最初から売却ありきで考えるのではなく、建物の状態やご家族のお気持ちを伺ったうえで、売却、買取、リフォーム、活用など、それぞれに合った方法を一緒に考えることを大切にしています。

30年間、住宅を見てきた経験を生かして

築宅不動産の特徴の一つは、不動産だけでなく「住宅そのもの」を長年見てきた経験があることです。



土地を見れば、日当たりや駐車スペースをどう確保できるか。中古住宅なら、建物の状態や、どの程度のリフォームが必要になりそうか。住宅営業で培ってきた経験を生かし、不動産と建物の両方の視点からご提案しています。

また、修繕やリフォームなどでは地域の業者さんとのつながりも大切にしています。地元の仕事を地元につなぎ、地域の中で仕事やお金が循環していくことも、地域に根差して事業を行う会社の役割の一つだと考えています。



空き家を、新しい暮らしへ

私は若穂に暮らし、この地域で会社を立ち上げました。

空き家だった一軒の家に、新しいご家族が暮らし始める。それは単に一つの不動産取引が成立するということだけではありません。地域に人が増え、学校や商店、地域活動にもつながっていきます。



これからも不動産という仕事を通して、人と住まい、そして人と地域をつなぎ、「築宅不動産に相談してよかった」と思っていただける会社を目指していきます。そして、若穂をはじめ長野市の地域活性化に少しでも貢献していきたいと考えています。

土地や建物の売却、空き家、相続、リフォームなど、「まずどこに相談すればいいのかわからない」という段階でも大丈夫です。

地域の身近な不動産会社として、お気軽にご相談ください。



会員さんはこんな人 趣味紹介

KAWANAKAJIMA
川中島支部

安部 映樹 氏
株式会社未来 代表取締役 / 長野市商工会川中島支部
株式会社未来：小中学生向けの学習塾とフリースクール、高校生対象の学習塾と通信制高校を運営。フリースクール未来は県内全７校と発展・拡充中。

人（と楽しい時間を共有すること）



趣味＝人 とは？

「人」が大好きなんです。人と関わることで幸せをもらっていますし、楽しみも喜びもいろんな人と共有すると何倍にもなります。音楽や車など、ほかにも趣味はありますが、私の人生の核は人です。特に子どもたちに笑顔になってもらいたいので、面白そうなことがあれば子どもたちを誘って一緒に楽しみます。

また、地元との結びつきや地域住民との関わりも重視しています。2018年、学びの場を創る際に川中島駅前通りを選んだのは、私自身が幼い頃に慣れ親しんだ大切な場所だったからです。空き物件を利用したのも、馴染みのある姿を大きく変えることなく地域に活気を取り戻したいという思いからでした。

以降、子どもたちのイベントは地域と共に作り上げることを意識してきましたし、気軽に参加してもらえる交流の場も積極的に設けています。おかげさまで、子どもたちが主催する文化祭は毎年大盛況です。併



設のカフェで開く歌声喫茶やカラオケランチ会にもいろんな方が参加してくれます。こうして子どもたちがさまざまなことを楽しむ様子や地域の皆さんが喜ぶ姿を見られるのは、私にとって大きな喜びです。

ご自身も全力で楽しむのがモットーとか。

はい。私の中に、一つの思いがあるからです。

私の仕事は小学生から高校生を対象にした多様な教育の提供と居場所づくりです。そして、教育は子どもたちの生き方や未来に大きな影響を与え得るものです。私は子どもたちに「大人になるのも悪くないかも」「早く大人になりたい」と、未来に希望を抱いてもらいたいんです。だからまず大人の私が好きなことを楽しみます。その姿に楽しさや喜びを感じ取ってもらえれば、子どもたちも明るい気持ちになれるのではないか、と。

学びだけではなく趣味や遊びを通じてさまざまな感情を経験し気付きや発見に恵まれた子どもたちは、時に驚くような成長を遂げてくれます。で、とびきりの笑顔も見せてくれるんです。

これからやってみたいことは？

特にないですね。私、面白いと思ったらすぐに行動するんです。よく人からは「マグロみたいだ」と言われます。とはいえ、目標や夢を１人で達成・実現してきたわけではありません。時に先輩に助けてもらったり、思いに共感して協力してくれる人が現れたりと、多くの方に力を貸していただいてきました。

来年４月スタート予定の放課後等デイサービスもたくさんの助言・助力をいただけたからこそ、ようやくここまで来られたんです。そもそものきっかけは、熊本県で放課後等デイサービス施設を運営している方の言葉でした。約３年前、その方がスクールの視察にいらした時のことです。「あらゆる子どもがハッピーになれる場をつくる」という私の思いに対して、「デイサービスもやるべきよ」と声をかけてくれたんです。その方には後に視察をさせてもらったり、必要な手続き等についてもいろいろと教えてもらいました。感謝しかありません。

何事も、特に新しいことにチャレンジする時は勇気がいりますが、何はともあれ必要なのは初めの一歩です。その一歩を後押ししたりその後の歩みを支えるのは、本人の意志や覚悟だけじゃなくて周りの人の優しさや知恵や経験だったりもします。そして、人との何気ない会話や関わりが点と点を繋げて、願いを叶えてくれることもあると思うんです。そう考えると、やっぱり人っていいなぁ、としみじみ感じます。





安部 映樹 氏
（あべ・えいき）
1962年旧上水内郡牟礼村生まれ、2歳～長野市川中島町上氷鉋在住。2人の子どもは上京、現在は妻と2人暮らし。中学1年時に始めたギター（音楽）は「人との距離をグッと縮めてくれる」と、今も幅広いジャンルを日常的に楽しむ。

株式会社未来
所在地：長野市川中島町上氷鉋 1345
TEL：026-286-5770
HP：https://manabiya-kanae.jp

事務局からのお知らせ

「生成AIで実現する！生産性向上・業務効率化実践セミナー（社内編）」

講師：
経営デザインコンサルティングオフィス㈱
代表取締役　川居 宗則 氏

日時：
11月12日（木）
14:00～16:00

場所：
長野市商工会館2階
大会議室/オンライン

「融資・経営なんでも相談会」

日時：
11月16日（月）
10:00～16:00
（事前予約制）

場所：
長野市商工会館2階
中会議室

日本政策金融公庫の担当者を招き、個別相談会を開催します。この機会にお気軽にご相談ください。

「第20回小規模事業者持続化補助金〈一般型〉」

第20回公募スケジュール

申請受付開始：
11月5日（木）

事業支援計画書（様式4）発行の受付締切：
12月4日（金）

申請受付締切：
12月15日（火）

公募要領等詳しくは補助金事務局ホームページをご覧ください。

長野県 中小企業向け支援策のご案内
売上高10億円突破支援プロジェクト

将来の売上高10億円突破を目指す県内中小企業を対象に、事業計画づくりや専門家による伴走支援などを支援機関とともに行う新しい支援プロジェクトです。「成長志向企業宣言」の届出を行った企業が対象となります。

対　象

・県内に本社・主たる事業所を有する中小企業
・直近3期平均売上高が1億円以上10億円未満（直近期が10億円以上の企業を除く）
・県へ「成長志向企業宣言」を届出・認定された企業（届出支援も相談可）

活用できる主な支援策（成長志向企業宣言をされた方対象）

中小企業成長支援補助金	売上拡大に向けた設備投資等を補助 （上限2,000万円/補助率1/2、小規模事業者2/3）
中小企業国内販路開拓助成金	国内展示会等への出展費用を助成 （上限20万円/補助率2/3）
信州創生推進資金（成長支援向け）	設備・運転資金の低利融資 （貸付利率1.2%/信用保証料の自己負担なし）
専門家派遣事業（成長支援向け）	経営戦略・計画策定など経営課題の解決に専門家を派遣 （自己負担1/4で招聘可）
副業・兼業人材活用支援補助金	副業・兼業人材の活用費用を補助 （初回：補助率8/10・上限50万円/2回目以降：補助率2/3・上限42万円）
成長を目指す経営者育成事業	若手経営者・後継者・幹部候補向けにセミナーや事業計画策定、伴走支援、経営者コミュニティ等を提供

【お問い合わせ・詳細】
長野県 産業労働部 経営・創業支援課　TEL：026-235-7195
詳細・お申込みは長野県ホームページをご確認ください（本会窓口でもご案内可能です）

新入会員を紹介します（敬称略）

令和8年6月24日から令和8年9月29日までに入会された方々です

事業所名	業　種	代表者名	住　所	支部名
広栄ペイント㈱長野店	卸販売、塗装工事業	廣川直希	長野市稲里町中氷鉋1174-2	更　北
㈲フルーティア	フルーツティー・ドライフルーツの製造卸売販売	鳥越奈保子	長野市青木島町大塚611-3	更　北
ユパック長野販売	電気機械器具修理業	堀田岩夫	長野市川中島町上氷鉋1225-4	更　北
㈲スタジオビー	サービス業（広告・宣伝の企画及び制作）	戸谷和実	長野市西尾張部582-4	更　北
ZWIEBEL	ディスプレイデザイン	諏訪ゆり子	長野市安茂里小市2-5-31-301	更　北
便利屋 BenBen	サービス業	松下秀一	長野市大字若槻団地1-325	更　北
ピーシーデポスマートライフ長野 BASE	パソコン等スマートデバイス会員制サービス提供	柳澤　司	長野市稲里町中央2-14-1	更　北
COCOROコンサルティング㈱	コンサル業	岩井勇介	長野市稲里町下氷鉋397	更　北
㈲ウィル	雑貨小売	菅沼昭彦	長野市徳間3316	更　北
井上寅雄農園	持ち帰り飲食サービス業	井上隆太朗	佐久市岩村田1707-1	更　北
（同）鎌倉	防水工事業	鎌倉朗嗣	長野市若里4-7-13	更　北
グランプラス農産加工	農産物加工	吉池利枝	長野市若穂川田3278-1	若　穂
まごころ屋	移動販売	金井　弘	須坂市井上3081-2	若　穂
大澤　久幸	税理士	大澤久幸	長野市松代町松代5-1	川中島
ひかりのたね	宿泊業	近藤友香里	長野市中条住良木10614-1	西　部

文芸で行く



長野市七二会甲（大安寺バス停付近）



西部支部

夕がほや　秋はいろいろの　瓢かな

松尾芭蕉

夕顔の花は、色も形もみな同じ、それが秋になると大小さまざまの瓢箪になるのだという意味。この句が詠まれた季節については、夕顔がさすものが花か瓢箪かによって、複数の解釈があります。

参考文献：信濃芭蕉句碑めぐり『北信・東信編』拓本集（小川康路 編著）

編集後記

秋風が心地よく感じられる季節となりました。表紙のそば畑では、白く可憐な花が一面に咲き、戸隠そば献納祭では、豊かな実りへの感謝と祈りが捧げられます。

猛暑、長雨、少雨など、近年は気象の変化が大きく、農業をはじめ私たちの暮らしや事業にもさまざまな影響を及ぼしています。実りの秋を迎え、今年の五穀豊穣を願うとともに、地域の皆さまが穏やかに秋を楽しめることを願っています。

原材料高や諸物価の高騰、人手不足など、景気を取り巻く環境には厳しさが続いていますが、秋の実りのように、明るい兆しが広がることを期待したいものです。各地域の秋のイベントが盛況となり、人と人との交流が生まれ、地域に笑顔と活気が満ちる秋となることを祈念いたします。